

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ

с _____ по _____

Меню: Горячее питание (ЗАВТРАК)

Режим питания: 1 раз

Возрастная категория: 7-11лет 20-25%

№ п/п	Наименование группы пищевой продукции	примерная норма(20 среднесуточ(25% чной потребности в пищевых веществах и энергии(потребности продукции в граммах г согласно(нетто) приложения 12	Средняя норма 22,5%	на 10 дней норма	Количество пищевой продукции в нетто по дням в граммах на одного человека										ИТОГО за 10 дней в граммах	В СРЕДНЕМ за 10 дней	Итого за 10 дней в %
					1 день	2 день	3день	4день	5день	6день	7день	8день	9день	10 день			
1	Хлеб ржаной	16-20	18,00	180,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	50,00	500,00	50,00	278
2	Хлеб пшеничный	30-37,5	33,75	337,50	50,00	50,00	50,00	58,00	50,00	50,00	70,00	58,00	76,00	58,00	570,00	57,00	169
3	Мука пшеничная	3-3,75	3,38	33,75	0,00	0,00	0,00	0,00	2,80	0,00	3,75	0,00	0,00	0,00	6,55	0,66	19
4	Крупы, бобовые	9-11,25	10,13	101,25	44,00	0,00	0,00	12,00	0,00	50,00	3,30	12,00	85,20	12,00	218,50	21,85	216
5	Макаронные изделия	3-3,75	3,38	33,75	0,00	0,00	63,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	63,00	6,30	187
6	Картофель	37,4-46,75	42,08	420,75	0,00	0,00	0,00	0,00	225,00	0,00	55,28	0,00	0,00	0,00	280,28	28,03	67
7	Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей* в т.ч. томат-пюре, зелень, г	56,7-70	63,35	633,50	0,00	100,00	0,00	36,00	164,52	0,00	192,08	36,00	80,00	36,00	644,60	64,46	102
8	Фрукты свежие	37-46,25	41,62	416,20	200,00	200,00	234,00	200,00	207,00	200,00	200,00	200,00	207,00	200,00	2048,00	204,80	492
9	Сухофрукты	3-3,75	3,38	33,75	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	0,00	0,00	0,00	20,00	2,00	59
10	Соки	40-50	45,00	450,00	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	200,00	20,00	44
11	Мясо 1-й категории	14-17,5	15,75	157,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0
12	Субпродукты (печень)	6-7,5	6,75	67,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0
13	Птица	7-8,75	7,88	78,75	0,00	0,00	0,00	0,00	144,00	0,00	0,00	0,00	75,00	0,00	219,00	21,90	278
14	Рыба (филе)	11,6-14,5	13,05	130,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	55,00	0,00	0,00	0,00	55,00	5,50	42
15	Молоко	60-75	67,50	675,00	100,00	135,00	0,00	336,00	0,00	100,00	21,60	336,00	24,00	136,00	1188,60	118,86	176
16	Кисломолочная продукция	30-37,5	33,75	337,50	0,00	0,00	125,00	0,00	0,00	0,00	125,00	0,00	0,00	0,00	250,00	25,00	74
17	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	10-12,5	11,25	112,50	0,00	0,00	0,00	108,00	0,00	0,00	0,00	108,00	0,00	108,00	324,00	32,40	288
18	Сыр	2-2,5	2,25	22,50	15,00	15,00	36,00	15,00	0,00	15,00	0,00	0,00	0,00	15,00	111,00	11,10	493
19	Сметана	2-2,5	2,25	22,50	0,00	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	12,50	8,00	0,00	8,00	36,50	3,65	162
20	Масло сливочное	6-7,5	6,75	67,50	20,00	23,00	19,00	10,00	10,00	20,00	16,00	10,00	32,00	10,00	170,00	17,00	252
21	Масло растительное	3-3,75	3,38	33,75	0,00	0,00	0,00	8,00	14,00	0,00	18,40	8,00	6,00	8,00	62,40	6,24	185
22	Яйцо, шт.	0,2-0,25	0,23	2,25	0,00	2,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,20	0,20	0,00	0,20	2,80	0,28	124
23	Сахар	6-7,5	6,75	67,50	6,00	20,00	20,00	28,00	15,00	6,00	20,00	48,00	15,00	48,00	226,00	22,60	335
24	Кондитерские изделия	2-2,5	2,25	22,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0
25	Чай	0,2-0,25	0,23	2,25	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,00	0,00	0,00	0,50	0,00	1,00	0,10	44
26	Какао-порошок	0,2-0,25	0,23	2,30	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	0,00	4,00	0,00	0,00	8,00	0,80	348
27	Кофейный напиток	0,4-0,5	0,45	4,50	0,00	5,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	5,00	10,00	1,00	222
28	Дрожжи хлебопекарные	0,04-0,05	0,045	0,45	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0
29	Крахмал	0,6-0,75	0,675	6,75	0,00	0,00	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,00	0,80	119
30	Соль йодированная	0,6-0,75	0,675	6,75	0,67	0,67	0,67	0,68	0,67	0,67	0,67	0,67	0,67	0,67	6,71	0,67	99
31	Специи	0,4-0,5	0,450	4,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	0,00	0,00	0,20	0,02	4