

УТВЕРЖДАЮ



СОГЛАСОВАНО



## ОСНОВНОЕ МЕНЮ

2-х недельное основное меню для обучающихся 1-4 классов (возрастная категория: 7-11 лет)

Оказание услуг по организации горячего питания обучающихся, получающих начальное общее образование, получающих основное общее и среднее общее образование, для школ города Эссендуки на 2024 учебный год

С использованием:

\* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для обучающихся образовательных организаций, Сборник технических нормативов, под редакцией члена-корреспондента Российской Академии Наук В. Р. Кучмы, Москва 2016 г.

\* Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, Сборник технических нормативов, издательство Москва "Дели плюс" 2017 г (2011 г), рекомендовано НИИ питания РАМН, руководители разработки сборника Могильный М.П. (ГОУ ВПО ПГТУ), Тутельян В.А.(ГУУ НИИ питания РАМН)

\*Технологическая инструкция по производству кулинарной продукции для питания детей и подростков школьного возраста в организованных коллективах, разработанная ГОУ высшего профессионального образования Московский государственный университет прикладной биотехнологии (МГУПБ) И.О. ректора Е.И.Титов, Московский фонд содействия санитарно-эпидемиологическому благополучию населения Первый заместитель исполнительного директора В.И.Тобис, ГУ НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков НЦ здоровья детей РАМН Директор В.Р.Кучма, 2006 г

\*Семидневные меню для основных вариантов стандартных диет оптимизированного состава, применяемых в лечебно-профилактических учреждениях здравоохранения и учреждениях (отделениях) социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов: практ. руководство (нормативный документ) / Сост. Б.С.Каганов, А.С. Шарафетдинов, Э.Н.Преображенская и др.- М.:2010. -496с.

\*СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

г. Эссендуки 2024 год.

Неделя 1						
День 1						
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
174/2017	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА(с маслом сливочным)	160	7,63	8,27	32,72	224,00
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	93,52
14/2017	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(порциями)"КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5%	10	0,1	7,2	0,13	65,72
15/2017	СЫР "РОССИЙСКИЙ"(порциями)	15	3,48	4,4525	0	53,745
377/2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,53	0,00	9,87	41,60
338/2017	ФРУКТЫ КАЛИБРОВАННЫЕ(ЯБЛОКО, АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН)	150	0,60	0,60	14,70	66,60
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>575</b>	<b>15,50</b>	<b>20,92</b>	<b>76,74</b>	<b>545,19</b>
<b>Обед</b>						
20/2017	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВИРОВАНЬЙ	60	2,16	0,06	5,88	33,00
119/2017	СУП ГОРОХОВЬЙ	200	6,00	2,60	13,80	102,60
246/2017	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 60/60	120	14,20	13,80	4,50	199,00
309/2017	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным 72,5%	150	5,10	7,50	28,50	201,90
342/2017	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	23,88	97,60
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,24	0,44	19,76	91,96
	<b>Итого обед:</b>	<b>790</b>	<b>31,44</b>	<b>24,76</b>	<b>105,98</b>	<b>772,82</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1365</b>	<b>46,94</b>	<b>45,68</b>	<b>182,72</b>	<b>1318,01</b>

## Неделя 1

## День 2

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
210/2017	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	11,38	7,64	36,20	308,97
71/2017	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ(ОГУРЦЫ)	75	0,60	0,08	1,88	10,58
376/2017	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,53	0,00	9,47	40,00
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	93,52
14/2017	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(порциями)"КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5%	10	0,10	7,20	0,13	65,72
15/2017	СЫР "РОССИЙСКИЙ"(порциями)	15	3,48	4,43	0	53,75
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>19,25</b>	<b>19,75</b>	<b>67,00</b>	<b>572,54</b>
<b>Обед</b>						
70,71/2017	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ/СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,48	0,06	1,50	8,46
82/2017	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/15	215	4,04	6,19	9,29	107,30
234/2017	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ с соусом	120	12,57	14,48	10,55	146,41
312/2017	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,08	2,33	19,13	109,73
349/2017	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	1,16	0,3	47,26	196,38
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,2	9,66	46,76
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,24	0,44	19,76	91,96
	<b>Итого обед:</b>	<b>805</b>	<b>25,15</b>	<b>24,00</b>	<b>117,15</b>	<b>707,00</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1305</b>	<b>44,40</b>	<b>43,75</b>	<b>184,15</b>	<b>1279,54</b>

Неделя 1						
День 3						
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
259/2017	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	180	11,41	15,21	17,05	303,43
382/2017	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,08	3,54	17,58	118,6
338/2017	ФРУКТЫ КАЛИБРОВАННЫЕ(ЯБЛОКО, АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН)	150	0,60	0,600	14,70	66,60
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	93,52
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>570</b>	<b>19,25</b>	<b>19,75</b>	<b>68,65</b>	<b>582,15</b>
<b>Обед</b>						
52/2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,84	3,61	4,96	55,68
111/2017	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	2,38	2,26	1,92	80,10
280/2017	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ 60/30	90	13,12	14,09	14,98	207,50
302/2017	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,64	4,30	44,50	225,90
342/2017	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,03	0,02	5,50	114,60
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,24	0,44	19,76	91,96
	<b>Итого обед:</b>	<b>760</b>	<b>23,83</b>	<b>24,92</b>	<b>101,28</b>	<b>822,50</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1330,00</b>	<b>43,08</b>	<b>44,67</b>	<b>169,93</b>	<b>1404,65</b>

Неделя 1						
День 4						
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
223/2017	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА со сгущенным молоком 150/15	165	13,79	15,20	44,76	407,55
377/2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,53	0,00	9,87	41,60
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	93,52
338/2017	ФРУКТЫ КАЛИБРОВАННЫЕ(ЯБЛОКО, АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН)	100	0,4	0,4	9,8	44,4
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>505</b>	<b>17,88</b>	<b>16,00</b>	<b>83,75</b>	<b>587,07</b>
<b>Обед</b>						
53/2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,99	2,47	4,38	43,74
87/2017	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	1,42	3,92	4,90	60,56
291/2017	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ(филе) 90/180	270	19,72	16,47	43,66	401,12
389/2017	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,60
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,24	0,44	19,76	91,96
	<b>Итого обед:</b>	<b>790</b>	<b>26,95</b>	<b>23,70</b>	<b>102,56</b>	<b>730,74</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1295</b>	<b>44,83</b>	<b>39,70</b>	<b>186,31</b>	<b>1317,81</b>

Неделя 1						
День 5						
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
204/2017	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	8,09	11,94	25,58	250,80
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,4	19,32	93,52
379/2017	НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НА МОЛОКЕ	200	3,60	2,67	29,20	155,20
ПР	БИО ЙОГУРТ(в индивидуальной упаковке)	125	4,40	3,00	6,50	78,00
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>515</b>	<b>19,25</b>	<b>18,01</b>	<b>80,60</b>	<b>577,52</b>
<b>Обед</b>						
70,71/2017	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ/СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,48	0,06	1,50	8,46
101/2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ(рисовой)	200	1,58	2,17	10,75	118,60
268/2017	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 90/5	95	9,09	18,35	12,37	297,09
312/2017	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,08	2,33	19,13	109,17
352/2017	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	8,90	4,10	39,84	145,08
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,24	0,44	19,76	91,96
	<b>Итого обед:</b>	<b>765</b>	<b>26,95</b>	<b>27,65</b>	<b>113,01</b>	<b>817,12</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1280</b>	<b>46,20</b>	<b>45,66</b>	<b>193,61</b>	<b>1394,64</b>
	<b>Среднее за завтрак 1 недели:</b>	<b>533</b>	<b>18,23</b>	<b>18,89</b>	<b>75,35</b>	<b>572,89</b>
	<b>Среднее за обед 1 недели</b>	<b>782,00</b>	<b>26,86</b>	<b>25,01</b>	<b>108,00</b>	<b>770,04</b>
	<b>Итого за 1 неделю:</b>	<b>1315,00</b>	<b>45,09</b>	<b>43,89</b>	<b>183,34</b>	<b>1342,93</b>

Неделя 2						
День 1						
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
173/2017	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ОВСЯНОЙ КРУПЫ (с маслом сливочным) 150/10	160	7,53	3,20	29,57	166,59
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	93,52
14/2017	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(порциями)"КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5%	10	0,1	7,2	0,13	65,72
15/2017	СЫР "РОССИЙСКИЙ"(порциями)	15	3,48	4,43	0,00	53,75
377/2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,53	0,00	9,87	41,60
338/2017	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО, АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН)	150	0,60	0,60	14,70	66,60
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>575</b>	<b>15,40</b>	<b>15,83</b>	<b>73,59</b>	<b>487,78</b>
<b>Обед</b>						
70,71/2017	ОВОЩИ ГНАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ/СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	60	0,48	0,06	1,50	8,46
96/2017	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,61	4,07	9,58	85,80
279/2017	ТЕФТЕЛИ(2 вариант) ИЗ ГОВЯДИНЫ 70/60(соус № 332)	130	12,03	11,53	11,89	151,27
309/2017	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	5,10	7,50	28,50	201,90
346/2010	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ	200	0,45	0,10	33,99	141,20
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,24	0,44	19,76	91,96
	<b>Итого обед:</b>	<b>800</b>	<b>23,49</b>	<b>23,90</b>	<b>114,88</b>	<b>727,35</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1375</b>	<b>38,89</b>	<b>39,73</b>	<b>188,47</b>	<b>1215,13</b>

Неделя 2						
День 2						
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
70,71/2017	ОВОЩИ НАТУРИАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ/СОЛЕННЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,48	0,06	1,50	8,46
291/2017	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ(филе) 90/180	270	<b>14,68</b>	16,47	43,66	401,12
376/2017	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,53	0	9,47	40
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,4	19,32	93,52
338/2017	ФРУКТЫ КАЛИБРОВАННЫЕ(ЯБЛОКО, АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН)	100	0,40	0,40	9,80	44,40
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>670</b>	<b>19,25</b>	<b>17,33</b>	<b>83,75</b>	<b>587,50</b>
<b>Обед</b>						
70,71/2017	ОВОЩИ НАТУРИАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ/СОЛЕННЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,48	0,06	1,50	8,46
82/2017	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/15	200	1,44	3,94	8,75	83,00
237/2017	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ с маслом 90/5	95	13,72	14,77	13,64	222,15
305/2017	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,64	4,30	36,67	199,95
349/2017	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,40	0,27	17,20	72,80
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,24	0,44	19,76	91,96
	<b>Итого обед:</b>	<b>765</b>	<b>23,50</b>	<b>23,98</b>	<b>107,18</b>	<b>725,08</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1435</b>	<b>42,75</b>	<b>41,31</b>	<b>190,93</b>	<b>1312,58</b>



Неделя 2						
День 3						
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
222/2017	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА со сгущенным молоком 150/10	160	11,16	15,36	32,16	355,84
377/2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,53	0,00	9,87	41,60
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	93,52
ПР	БИО ЙОГУРТ(в индивидуальной упаковке)	125	4,4	3	6,5	78
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>525</b>	<b>19,25</b>	<b>18,76</b>	<b>67,85</b>	<b>568,96</b>
<b>Обед</b>						
73/2017	ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	60	0,61	2,91	3,23	41,56
102/2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	3,92	4,26	15,38	115,54
295/2017	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ БРОЙЛЕР-ЦЫПЛЯТ (со сливочным маслом) 90/5	95	13,38	12,92	12,83	222,10
305/2017	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ	150	5,06	6,57	31,81	206,98
342/2017	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	23,88	97,60
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,24	0,44	19,76	91,96
	<b>Итого обед:</b>	<b>765</b>	<b>26,95</b>	<b>27,46</b>	<b>116,55</b>	<b>822,50</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1290</b>	<b>46,20</b>	<b>46,22</b>	<b>184,40</b>	<b>1391,46</b>

## Неделя 2

## День 4

№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
246/2017	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 50/50	100	11,83	12,97	4,28	165,83
125/2017	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	3,08	2,33	19,13	109,73
377/2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,53	0,00	9,87	41,60
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	93,52
338/2017	ФРУКТЫ СЕЗОННЫЕ КАЛИБРОВАННЫЕ (ЯБЛОКО, АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН)	150	0,60	0,60	14,70	66,60
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>640</b>	<b>19,20</b>	<b>16,30</b>	<b>67,30</b>	<b>477,28</b>
<b>Обед</b>						
53/2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	0,99	2,47	4,38	43,74
101/2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ(рисовой)	200	1,58	2,17	10,75	118,60
259/2017	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	180	16,66	19,44	17,05	303,43
359/2017	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА ПЛОДОВОГО ИЛИЯГОДНОГО С САХАРОМ	200	0,31	0,00	39,40	160,00
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,24	0,44	19,76	91,96
	<b>Итого обед:</b>	<b>700</b>	<b>23,36</b>	<b>24,72</b>	<b>101,00</b>	<b>764,49</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1340</b>	<b>42,56</b>	<b>41,02</b>	<b>168,30</b>	<b>1241,77</b>

Неделя 2						
День 5						
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
295/2017	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	90	6,11	4,25	4,22	118,66
ПР	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВИРОВАНЬЙ	60	2,16	0,06	5,88	33
302/2017	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,64	4,30	36,62	158,00
382/2017	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,08	3,54	17,58	118,60
14/2017	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(порциями)"КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5%	10	0,10	7,20	0,13	65,72
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЬЙ	40	3,16	0,40	19,32	93,52
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>550</b>	<b>19,25</b>	<b>19,75</b>	<b>83,75</b>	<b>587,50</b>
<b>Обед</b>						
70,71/2017	ОВОЦИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ/СОЛЕНЬЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,48	0,06	1,50	8,46
108/2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЬЙ С КЛЕЦКАМИ	200	2,85	3,67	15,03	115,40
26//2017	БИТОЧКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 90/10	100	15,00	20,79	13,02	312,73
312/2017	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,08	2,33	19,13	109,73
342/2017	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	23,88	97,60
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЬЙ	20	1,58	0,20	9,66	46,76
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЬЙ	40	2,24	0,44	19,76	91,96
	<b>Итого обед:</b>	<b>770</b>	<b>25,39</b>	<b>27,65</b>	<b>101,98</b>	<b>782,64</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1320</b>	<b>44,64</b>	<b>47,40</b>	<b>185,73</b>	<b>1370,14</b>
	<b>Среднее за завтрак 2 недели:</b>	<b>592,00</b>	<b>18,47</b>	<b>17,59</b>	<b>75,25</b>	<b>541,80</b>
	<b>Среднее за обед 2 недели</b>	<b>760</b>	<b>24,54</b>	<b>25,54</b>	<b>108,32</b>	<b>764,41</b>
	<b>Итого за 1 неделю:</b>	<b>1352,00</b>	<b>43,01</b>	<b>43,14</b>	<b>183,57</b>	<b>1306,22</b>
	<b>ВСЕГО за 10 дней:</b>	<b>13335</b>	<b>440,49</b>	<b>435,14</b>	<b>1834,55</b>	<b>13245,73</b>
	<b>СРЕДНЕЕ ЗА 1 ДЕНЬ:</b>	<b>1334</b>	<b>44,05</b>	<b>43,51</b>	<b>183,46</b>	<b>1324,57</b>