

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»
СИПАТОВ Б.Л.

Меню для бесплатного питания обучающихся 7-11 лет **день 1**
2024г



Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг.ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
ПОНЕДЕЛЬНИК (1Неделя) Завтрак							
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц.) 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66	№14сб.2017
	Пудинг из творога (запечённый)с молоком сгущённым	200/40	28,47	22,28	72,94	607	№222 сб.2017
	Чай с лимоном с сахаром	200\7\10	0,13	0,02	10	62	№377 сб.2017
	Хлеб пшеничный	33	2,28	0,24	14,76	70,5	
итого завтрак		500	30,96	29,79	97,83	805,5	
Обед							
ОБЕД	Овощи порционные свежие(солёные) (помидор)	60	0,66	0,12	2,28	13,2	№71 сб. 2017
	Рассольник ленинградский со сметаной	200/4	1,59	4,99	9,15	95,25	№96сб.2017
	Котлеты рубленые из птицы	90	13,67	26,2	13,1	348,8	295 сб. 2017
	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом сливочным	150\5	6,53	4,65	40,15	228,63	№302сб 2017
	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	№388 сб.2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
итого за обед		769	27,39	36,84	110,22	896,78	
Итого за день		1266	58,35	66,63	208,05	1702,28	

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №

ДИРЕКТОР ООО «ЛАРИЙ»



Согласовано
Директор МБОУ СОШ

Дарий
для
Сипатов

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»
СИПАТОВ Б.Л

Циклическое меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных общеобразовательных учреждениях г. Эссендуки СВО 2024г.

Приём пищи	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	№ рецептуры
		порции, г	Б	Ж	У	ценн. (ккал)	
1	2	3	4	5	6	7	8
ПОНЕДЕЛЬНИК (1 Неделя) Завтрак							
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц) 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66	№14 сб. 2017
	Пудинг из творога (запечённый) с молоком сгущённым 200/40	200\40	28,47	22,28	72,94	607	№222 сб. 2017
	Чай с лимоном с сахаром 200\7\10	200\7\10	0,13	0,02	15,2	62	№377 сб. 2017
	Печенье (1шт в индивид. упаковке)	100	2,25	4,8	20,7	135	Пром.
	Кондитерское изд.	38	5	31	60	540	Пром.
	Хлеб пшеничный	33	2,28	0,24	14,76	70,5	
итого завтрак		638	38,21	65,59	183,73	1480,5	
Обед							
ОБЕД	Овощи порционные (солёные) свежие (помидор)	100	1,1	0,2	3,8	22	№71 сб. 2017
	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	1,59	4,99	9,15	95,25	№96 сб. 2017
	Котлеты рубленые из птицы	100	15,3	29,4	15,46	388	№295 сб. 2017
	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом сливочным 72,5%	180\6	7,79	5,56	47,92	272,88	№302 сб. 2017
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	№ 388 сб. 2017
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,20	92	Пром
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
итого за обед		1101	31,72	41,23	142,07	1081,03	
Итого за день		1739	69,93	106,82	325,8	2561,53	

Стоимость Завтрака – 88,66 Стоимость Обеда – 88,66