

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»  
СИПАТОВ Б.Л.



Меню для бесплатного питания обучающихся 7-11 лет  
2024г

**10 ДЕНЬ**

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ПЯТНИЦА ( 2 неделя) Завтрак</b>						
№14 сб. 2017	Масло сливочное (порц.) 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66
№71 сб. 2017	Овощи свежие (помидор)	60	0,66	0,12	2,28	13,2
№291 сб. 2017	Плов из птицы	90\160	21,62	10,74	43,74	358,4
№376 СБ. 2017	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	10	60
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Всего за завтрак	560	24,71	18,37	70,91	568,1
<b>Обед</b>						
№71 сб. 2017	Овощи свежие (солёные)(Помидор)	60	0,66	0,12	2,28	13,2
№82 сб. 2017	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/4	1,8	4,92	10,93	103,75
№270 ССБ. 2017	Котлеты московские	90	13	16,86	18,13	265
№ 309 СБ. 2017	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 72,5%	150\5	5,82	3,88	32,74	202,24
№342 сб. 2017	Компот из св. яблок	200	0,16	0,16	27,8	114
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Всего за обед	769	25,7	26,54	116,6 6	820,89
	Итого за день	1269	49,75	44,79	185,3	1375,79

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»  
СИПАТОВ Б.Л.

Меню для бесплатного питания для обучающихся 12-17 лет

2024г.

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ПЯТНИЦА (2 неделя) Завтрак</b>						
№14 сб. 2017	Масло сливочное 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66
№71 сб. 2017	Овощи свежие( солёные)(помидор)	100	1,1	0,2	3,8	22
№291 сб. 2017	Плов из птицы	100\200	25,22	12,53	51,03	418,13
№376 сб. 2017	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	10	60
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>650</b>	<b>27,65</b>	<b>20,04</b>	<b>75,92</b>	<b>614,63</b>
<b>Обед</b>						
№71 сб. 2017	Овощи свежие (солёные) (помидор)	100	1,1	0,2	3,8	22
№82 сб. 2017	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,8	4,92	10,93	103,75
№270 сб. 2017	Котлеты московские	100	14,4	18,73	20,14	294,44
№309 сб. 2017	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 72,5%	180\6	6,73	7,14	37,56	241,38
№342.сб. 2017	Компот из св. яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	<b>Всего за обед</b>	<b>901</b>	<b>28,45</b>	<b>31,75</b>	<b>125,09</b>	<b>898,87</b>
	<b>Итого</b>	<b>1451</b>	<b>56,1</b>	<b>51,79</b>	<b>201,01</b>	<b>1513,5</b>

Согласовано:  
директор МБОУ СОШ №

*Величина*

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»  
СИПАТОВ Б.Л.

Цикличное меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных  
общеобразовательных учреждениях г. Ессентуки СВО 2024

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ПЯТНИЦА (2 неделя) Завтрак</b>						
№14 сб. 2017	Масло сливочное 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66
№71 сб. 2017	Овощи свежие( солёные)(помидор)	100	1,1	0,2	3,8	22
№291 сб. 2017	Плов из птицы	100\200	25,22	12,53	51,03	418,13
№376 сб. 2017	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	10	60
Пром	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,20	92
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Всего за завтрак	850	28,65	20,24	96,12	706,93
<b>Обед</b>						
№71 сб. 2017	Овощи свежие (солёные) (помидор)	100	1,1	0,2	3,8	22
№82 сб. 2017	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,8	4,92	10,93	103,75
№270 сб. 2017	Котлеты московские	100	14,4	18,73	20,14	294,44
№309 сб. 2017	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 72,5%	180\6	6,73	7,14	37,56	241,38
№342.сб. 2017	Компот из св. яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6
Пром.	Кондитерское изд.	38	5	31	60	540
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Всего за обед	939	33,45	62,75	185,09	1438
	Итого	1789	62,1	82,99	281,21	2144,93

Стоимость завтрака 88,66    Стоимость обеда -88,66