

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»
СИПАТОВ Б.Л.

Меню для бесплатного питания обучающихся 7-11 лет **8 ДЕНЬ**

2024г.

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетиче- ая ценност (ккал)
			Б	Ж	У	
СРЕДА (2 неделя) Завтрак						
№14 сб. 2017	Масло сливочное (порц.) 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66
№223 сб. 2017	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/40	23,18	16,51	37,73	477,36
№377 сб. 2017	Чай с лимоном с сахаром	200/10/7	0,13	0,02	14,2	62
	Хлеб пшеничный	33	2,28	0,24	14,76	70,5
	Всего за завтрак	500	25,67	24,02	66,82	675,86
Обед						
№71 сб. 2017	Овощи свежие (солёные) (помидор)	60	0,66	0,12	2,28	13,2
№96 сб. 2017	Рассольник ленинградский со сметаной	200/4	1,59	4,99	9,15	95,25
№301 сб. 2017	Кнели из птицы	90	15	14,9	3,8	189
№ 309 СБ. 2017	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 72,5%	150\5	5,82	3,88	32,74	202,24
№388 сб. 2017	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Всего за обед	764	25,12	25	96,82	710,6
	Итого за день	1264	50,79	49,02	163,64	1386,46

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»
СИПАТОВ Б.Л.

Меню для бесплатного питания для обучающихся 12-17 лет

2024г.

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
СРЕДА (2 неделя) Завтрак						
№14 сб. 2017	Масло сливочное (порц) 72,5 %	10	0,08	7,25	0,13	66
№223. 2017	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/40	22,66	16,14	37,86	466,75
№377 сб. 2017	Чай с лимоном с сахаром	200/7/10	0,13	0,02	15,2	62
	Хлеб пшеничный	33	2,28	0,24	14,76	70,5
	Печенье (1шт в индивидуальной упаковке)	50	2,25	4,8	20,7	135
	Всего за завтрак	550	27,4	28,45	88,65	800,25
Обед						
№71 сб. 2017	Овощи свежие (солёные)(помидор)	100	1,1	0,2	3,8	22
№96 сб. 2017	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	1,59	4,99	9,15	95,25
№301 сб. 2017	Кнели из птицы	100	19	17	4,3	211
№309 сб. 2017	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 72,5%	180\6	6,73	7,14	37,56	241,38
№388 сб.2017	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Всего за обед	895	28,55	28,25	131,2	809,41
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1445	55,95	56,7	219,85	1609,66

Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ №

Велиму
 ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»
 СИПАТОВ Б.Л

Циклическое меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных
 общеобразовательных учреждениях г. Эссентуки СВО

2024

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
СРЕДА (2 неделя) Завтрак						
№14 сб. 2017	Масло сливочное (порц) 72,5 %	10	0,08	7,25	0,13	66
№223. 2017	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/40	22,66	16,14	37,86	466,75
№377 сб. 2017	Чай с лимоном с сахаром	200/7/10	0,13	0,02	15,2	62
	Хлеб пшеничный	33	2,28	0,24	14,76	70,5
	Печенье (1шт в индивидуальной упаковке)	50	2,25	4,8	20,7	135
Пром.	Сок фруктовый	200	1	0,20	20,20	92
	Всего за завтрак	750	27,4	28,65	108,85	984
Обед						
№71 сб. 2017	Овощи свежие (солёные)(помидор)	100	1,1	0,2	3,8	22
№96 сб. 2017	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	1,59	4,99	9,15	95,25
№301 сб. 2017	Кнели из птицы	100	19	17	4,3	211
№309 сб. 2017	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 72,5%	180\6	6,73	7,14	37,56	241,38
№388 сб. 2017	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
Пром.	Кондитерское изделие	38	5	31	60	540
	Всего за обед	933	28,55	28,25	131,2	1320,53
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1683	55,95	56,09	240,05	2304,53

Стоимость завтрака -88.66 Стоимость обеда- 88,66