

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №

Василица
ДОКУМЕНТОВ

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»
СИПАТОВ Б.Л.

Сипатов
ДАРИЙ
СИБИРСКИЙ ФЕДЕРАЦИЯ

Меню для бесплатного питания обучающихся 7-11 лет **7 ДЕНЬ**
2024г.

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ВТОРНИК (2 неделя) Завтрак						
№14 сб. 2017	Масло сливочное (порц.) 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66
№210 сб. 2017	Омлет натуральный	200	17,97	32	3,4	377
№131 сб. 2017	Зелёный горошек отварной	50	0,96	0,06	1,92	11,64
№376 сб. 2017	Чай с сахаром с лимоном	200/10/7	0,07	0,02	10	60
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Всего за завтрак	507	21,36	39,57	30,21	585,14
Обед						
№71 сб. 2017	Овощи свежие (солёные) (огурец)	60	0,66	0,12	2,28	13,2
№103 сб. 2017	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,69	2,84	17,46	118,25
№289 сб. 2017	Рагу из птицы	90\150	17,57	14,6	20,85	285,26
№342 сб. 2017	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,8	114
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Всего за обед	760	25,34	18,32	93,17	653,41
	Итого за день	1267	46,7	57,89	123,38	1238,55



Согласовано
Директор МБОУ СОШ №...



ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»
СИПАТОВ Б.Л.

Меню для бесплатного питания для обучающихся 12-17 лет

2024г.

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ВТОРНИК (2 неделя) Завтрак						

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №

Тигиш



ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»
СИПАТОВ Б.Л.



Цикличное меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных
общеобразовательных учреждениях г. Эссентуки СВО 2024г.

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ВТОРНИК (2 неделя) Завтрак						
№14 сб. 2017	Масло сливочное (порц) 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66
№210 сб. 2017	Омлет натуральный	200	17,97	32	3,4	377
№131 сб. 2017	Зелёный горошек отварной	50	0,96	0,06	1,92	11,64
№376 сб. 2017	Чай с сахаром с лимоном	200\10/7	0,07	0,02	10	60
Пром.	Сок фркутовый	200	1	0,2	20,20	92
№388 сб. 2017	Яблоко свежее	1шт	0,2	0,2	4,9	23,5
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Всего за завтрак	757	22,56	39,97	55,31	700,64
Обед						
№71 сб. 2017	Овощи свежие (солёные) (огурец)	100	1,1	0,2	3,8	22
№103 сб. 2017	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,8	3,2	18,9	123,1
№289 сб. 2017	Рагу из птицы	100\180	20,49	17,03	24,33	332,8
№342 сб. 2017	Компот из св. плодов	200	0,16	0,16	27,8	114
Пром.	Кондит. изд	38	5	31	60	540
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Всего за обед	928	33,81	52,19	126,61	1254,6
	Итого	1685	56,37	92,16	181,92	1955,24

Стоимость Завтрака -88,66 Стоимость Обеда – 88,66