

Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 ДОКУМЕНТОВ



ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»  
 СИПАТОВ Б.Л.



Меню для бесплатного питания обучающихся 7-11 лет  
 2024г

день 5

1	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. ценн.(ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц) 72,5%	10	0,08	7,25	0	66	№14 сб. 2017 №210 сб. 2017
	Омлет натуральный	200	17,97	32	3,4	377	
	Кукуруза консерв.(отварная)	50	0,96	0,06	1,92	11,64	№133 сб. 2017
	Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	10	60	№376сб.2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
Итого за завтрак		500	21,36	39,57	30,08	585,14	
ОБЕД	Закуска: Икра свекольная	60	1,42	0,06	13,72	111,18	№75сб.2017
	Суп картофельный с бобовыми	200	5,6	5,4	17,5	140,7	№102 сб. 2017
	Шницель из говядины	90	13,5	19,8	11,7	281,45	№268 сб. 2017
	Макароны отварные с маслом сливочным	150\5	5,64	5,98	31,47	202,24	№309 сб. 2017
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6	№342 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
Итого за обед		765	30,58	32	127,05	972,87	
Итого за день		1265	51,94	71,57	157,13	1558,01	

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»  
СИПАТОВ Б.Л.

## Меню для бесплатного питания обучающихся 12-17 лет 2024 г.

1	Наименование блюда	Масса порции, г	ПЯТНИЦА (1 Неделя) Завтрак			Энерг. ценн.(ккал)	№ рецептуры
			Пищевые вещества				
			Б	Ж	У		
		3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц) Крестьянское 72,5%	10	0,08	7,25	0	66	№14 сб. 2017
	Омлет натуральный	200	17,97	32	3,4	377	№210 сб. 2017
	Кукуруза отварн. консерв.	50	0,96	0,06	1,92	11,64	№133 сб. 2017
	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	10	60	№376 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Яблоко свежее	1шт	0,2	0,2	4,5	23,5	№338 сб. 2017
Итого за завтрак		550	21,56	39,77	34,58	608,64	
				Обед			
Обед	Закуска: Икра свекольная	100	2,37	0,1	22,87	185,3	№75 сб. 2017
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	6,8	18,4	153,0	№102 сб. 2017
	Шницель из говядины	100	15	22	13,02	312,73	№268 сб. 2017
	Макароны отварные с маслом сливочным 72,5%	180\6	6,73	7,14	37,56	241,38	№309 сб. 2017
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6	№342 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
Итого за обед		896	34,72	36,8	144,51	1129,71	
Итого за день		1446	56,28	76,58	179,09	1738,35	

Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ №

*Д.И. Шиху*

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»  
 СИПАТОВ Б.Л.

**Ежедневное меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных общеобразовательных учреждениях г. Эссентуки СВО 2024г.**

1	Наименование блюда	Масса порции, г	ПЯТНИЦА (1 Неделя) Завтрак			Энерг. ценн.(ккал)	№ рецептуры
			Пищевые вещества				
			Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	8	
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц) Крестьянское 72,5%	10	0,08	7,25	0	66	№14 сб. 2017
	Омлет натуральный	200	17,97	32	3,4	377	№210 сб. 2017
	Кукуруза отварн. консерв.	50	0,96	0,06	1,92	11,64	№133 сб. 2017
	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	10	60	№376 сб. 2017
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,20	92	Пром.
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Яблоко свежее	1шт	0,2	0,2	4,5	23,5	№338 сб. 2017
<b>Итого за завтрак</b>		<b>750</b>	<b>22,56</b>	<b>39,97</b>	<b>54,78</b>	<b>700.64</b>	
				<b>Обед</b>			
Обед	Закуска: Икра свекольная	100	2,37	0,1	22,87	185,3	№75 сб. 2017
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	6,8	18,4	153,0	№102 сб. 2017
	Шницель из говядины	100	15	22	13,02	312,73	№268 сб. 2017
	Макароньы отварные с маслом сливочным 72,5%	180\6	6,73	7,14	37,56	241,38	№309 сб. 2017
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6	№342 сб. 2017
	Кондитерское изд.	38	5	31	60	92	Пром
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
<b>Итого за обед</b>		<b>934</b>	<b>39,72</b>	<b>129</b>	<b>204,5</b>	<b>1221,71</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>1684</b>	<b>62,28</b>	<b>168,97</b>	<b>259,28</b>	<b>1922,35</b>	

**Стоимость Завтрака – 88,66    Стоимость Обеда – 88,66**