

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор ООО "Столичная Кулинарная Компания"  
 /А.Б. Стависский/  
 2024г.



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ Гимназия "Интеллект"  
 Чеченкова Т.Н.  
 2024г.



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ  
 В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ.

| НЕДЕЛЯ 3                        |                                     |                 |                  |              |               |                               |
|---------------------------------|-------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| ДЕНЬ 3                          |                                     |                 |                  |              |               |                               |
| Завтрак                         |                                     |                 |                  |              |               |                               |
| №, рецептура                    | Наименование блюда                  | Масса порций, г | Пищевая ценность |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|                                 |                                     |                 | белки, г         | жиры, г      | углеводы, г   |                               |
| 401,<br>Тутельян В.<br>А., 2015 | Оладьи со сгущенным молоком 150/20  | 170             | 12,61            | 13,88        | 75,28         | 475,62                        |
| 338,<br>Тутельян В.<br>А., 2015 | Фрукты свежие (сезонные) 1 шт.      | 100             | 0,40             | 0,40         | 9,80          | 47,00                         |
| 18, Кучма В.<br>Р., 2016        | Хлеб пшеничный                      | 30              | 2,28             | 0,24         | 14,76         | 70,50                         |
| 389,<br>Тутельян В.<br>А., 2015 | Сок фруктовый (в ассортименте)      | 200             | 1,00             | 0,20         | 20,20         | 92,00                         |
|                                 | <b>Итого завтрак:</b>               | <b>500</b>      | <b>16,29</b>     | <b>14,72</b> | <b>120,04</b> | <b>685,12</b>                 |
| Обед                            |                                     |                 |                  |              |               |                               |
| 71, Тутельян<br>В. А., 2015     | Овощи натуральные свежие (огурцы)   | 60              | 0,42             | 0,06         | 1,14          | 6,60                          |
| 101,<br>Тутельян В.<br>А., 2015 | Суп картофельный с крупой пшеничной | 200             | 1,88             | 2,39         | 13,65         | 83,94                         |
| 291,<br>Тутельян В.<br>А., 2015 | Плов из птицы                       | 240             | 21,67            | 13,23        | 52,08         | 414,27                        |
| 346,<br>Тутельян В.<br>А., 2015 | Компот из апельсинов                | 200             | 0,45             | 0,10         | 24,01         | 101,30                        |
| 18, Кучма В.<br>Р., 2016        | Хлеб пшеничный                      | 30              | 2,28             | 0,24         | 14,76         | 70,50                         |
| 19, Кучма В.<br>Р., 2016        | Хлеб ржаной                         | 60              | 3,96             | 0,72         | 20,04         | 104,40                        |
|                                 | <b>Итого обед:</b>                  | <b>790</b>      | <b>30,66</b>     | <b>16,74</b> | <b>125,68</b> | <b>781,01</b>                 |
|                                 | <b>Всего:</b>                       | <b>1290</b>     | <b>46,95</b>     | <b>31,46</b> | <b>245,72</b> | <b>1466,13</b>                |