

Меню для бесплатного питания обучающихся 7-11 лет **8 ДЕНЬ**

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №

В.И.Иванов

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»
СИПАТОВ Б.Л.

2025 г.

22 января 2025 г.

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
СРЕДА (2 неделя) Завтрак						
№14 сб. 2017	Масло сливочное (порц.) Крестьянское 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66
№204 сб. 2017	Макароны отварные с сыром с маслом	230\15\5	16,92	20	42,64	418
№377 сб. 2017	Чай с лимоном с сахаром	200/10/7	0,13	0,02	14,2	62
	Хлеб пшеничный	33	2,28	0,24	14,76	70,5
	Всего за завтрак	510	19,41	27,51	71,73	616,5
Обед						
№71 сб. 2017	Овощи солёные (помидор)	60	0,66	0,12	2,28	13,2
№96 сб. 2017	Рассольник ленинградский со сметаной	200/4	1,59	4,99	9,15	95,25
№301 сб. 2017	Кнели из птицы	90	15	14,9	3,8	189
№ 318 Сб. 2017	Овощи тушёные	150/5	3,09	4,86	14,1	112,65
№388 сб. 2017	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Всего за обед	760,9	25,28	25,75	74,87	621
	Итого за день	1270,9	44,69	53,26	146,6	1237,5

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №



ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»
СИПАТОВ Б.Л



Меню для бесплатного питания для обучающихся 12-17 лет

2025г.

22 января 2025 г.

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
СРЕДА (2 неделя) Завтрак						
№14 сб. 2017	Масло сливочное (порц) Крестьянское 72,5 %	10	0,08	7,25	0,13	66
№204 сб. 2017	Макароны отварные с сыром с маслом 270/20/10	300	17,0	22,4	50,8	450
№377 сб. 2017	Чай с лимоном с сахаром	200/7/10	0,13	0,02	15,2	62
	Хлеб пшеничный	33	2,28	0,24	14,76	70,5
	Печенье (1шт в индивидуальной упаковке)	50	2,25	4,8	20,7	135
	Всего за завтрак	610	27,4	28,45	88,65	800,25
Обед						
№71 сб. 2017	Овощи солёные(помидор)	100	1,1	0,2	3,8	22
№96 сб. 2017	Рассольник ленинградский	250/5	1,59	4,99	9,15	95,25
№301 сб. 2017	Кнели из птицы	100	19	17	4,3	211
№318 сб. 2017	Овощи тушёные	180\6	3,78	5,83	16,92	135,18
№388 сб.2017	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Всего за обед	895	30,41	28,9	79,71	674,33
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1505	57,81	57,35	168,36	1474,58

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №2

М.И. Мещеряков



ДИРЕКТОР ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ



Циклическое меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных общеобразовательных учреждениях СВО 2025

22 января 2025 г.

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
СРЕДА (2 неделя) Завтрак						
№14 сб. 2017	Масло сливочное (порц) 72,5 %	10	0,08	7,25	0,13	66
№204 сб. 2017	Макароны отварные с сыром с маслом	300	17	22,4	50,8	450
№377 сб. 2017	Чай с лимоном с сахаром	200/10/7	0,13	0,02	15,2	62
	Хлеб пшеничный	33	2,28	0,24	14,76	70,5
	Печенье (1шт в индивидуальной упаковке)	50	2,25	4,8	20,7	135
Пром.	Сок фруктовый	200	1	0,20	20,20	92
	Всего за завтрак	900	22,74	34,91	121,79	875,5
Обед						
№71 сб. 2017	Овощи свежие (солёные)(помидор)	100	1,1	0,2	3,8	22
№96 сб. 2017	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	1,59	4,99	9,15	95,25
№301 сб. 2017	Кнели из птицы	100	19	17	4,3	211
№318 сб. 2017	Овощи тушёные	180\6	3,78	5,83	16,92	135,18
№388 сб.2017	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
Пром.	Кондитерское изделие	38	5	31	60	540
	Всего за обед	939	35,41	59,9	139,71	1320,53
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1839	58,15	94,81	261,5	2196,03

Стоимость завтрака -88.66 Стоимость обеда- 88,66