

Меню для бесплатного питания обучающихся 7-11 лет

день 4

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ №



Велиму

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»

СИПАТОВ Б.Л.



2024г

1	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. ценн. (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	8	
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц.) 72,5%	10	0,08	7,25	0	66	№14 сб. 2017
	Овощи свежие (солёные)	60	0,66	0,12	2,28	13,2	№71 сб. 2017
	Котлеты рубленные из птицы	90	13,67	26,2	13,1	348,8	№295 сб. 2017
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	165\5	3,6	4,6	37,7	206	№302 сб. 2017
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№379 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
Итого за завтрак		560	23,46	41,09	83,79	805,1	
ОБЕД	Овощи свежие (солёные)(помидор)	60	0,66	0,12	2,28	13,2	№71 сб. 2017
	Борщ из свежей капусты с картоф. со сметаной	200\4	1,8	4,92	10,93	103,75	№ 82 сб. 2017
	Рыба припущенная	90	13,6	8,2	12,8	178	№227 сб. 2017
	Картофель отварной или пюре картоф. С маслом сливочным	150\5	2,98	5,85	20,65	155	№125 сб. 2017
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	№388 сб.2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
Итого за обед		859	23,98	19,97	92,2	660,85	
Итого за день		1359	46,78	60,94	173,71	1451,85	

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»
СИПАТОВ Б.Л.

Меню для бесплатного питания обучающихся 12-17 лет

1	2	3	ЧЕТВЕРГ (1 НЕДЕЛЯ)			7	8
			Завтрак				
			Пищевые вещества				
	Наименование блюда	Масса порции, г	Б	Ж	У	Энерг. ценн.(ккал)	№ рецептур ы
			4	5	6		
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц.) 72,5%	10	0,08	7,25	0	66	№14 сб. 2017
	Овощи свежие (помидор)(солёные)	100	1,1	0,2	3,8	22	№71 сб. 2017
	Котлеты рубленые из птицы	100	13,91	26,73	14,05	352,73	№295 сб. 2017
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным 72,5%	205\6	8,5	7,72	50,4	304,4	№ 302 сб. 2017
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№379 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
Итого за завтрак		651	27,94	44,62	95,16	894,23	
				Обед			
ОБЕД	Овощи свежие (помидор)	100	1,1	0,2	3,8	22	№71 сб. 2017
	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,8	4,92	10,93	103,75	№ 82 сб. 2017
	Рыба припущенная	100	14,6	10,69	15,29	209,63	№227 сб. 2017
	Картофель отварной или пюре картоф.с маслом сливочным 72,5%	180/6	3,82	11,29	22,18	213,19	№125 сб. 2017
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	№388 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
Итого за обед		901	26,26	27,98	97,74	759,47	
Итого за день		1552	54,2	72,6	192,9	1653,7	

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №

Дарий

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»
СИПАТОВ Б.Л.

Диетическое меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных общеобразовательных учреждениях г. Ессентуки СВО 2024г.

		ЧЕТВЕРГ (1 НЕДЕЛЯ)					
		Завтрак					
		Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. ценн.(ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц.) 72,5%	10	0,08	7,25	0	66	№14 сб. 2017
	Овощи свежие (помидор)(солёные)	100	1,1	0,2	3,8	22	№71 сб. 2017
	Котлеты рубленые из птицы	100	13,91	26,73	14,05	352,73	№295 сб. 2017
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным 72,5%	205\6	8,5	7,72	50,4	304,4	№ 302 сб. 2017
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№379 сб. 2017
	Кондитерское изд.	38	5	31	60	540	Пром
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
Итого за завтрак		689	34,04	75,82	158,96	1456,23	
		Обед					
ОБЕД	Овощи свежие (помидор)	100	1,1	0,2	3,8	22	№71 сб. 2017
	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,8	4,92	10,93	103,75	№ 82 сб. 2017
	Рыба припущенная	100	14,6	10,69	15,29	209,63	№227 сб. 2017
	Картофель отварной или пюре картоф.с маслом сливочным 72,5%	180/6	3,82	11,29	22,18	213,19	№125 сб. 2017
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	№388 сб. 2017
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,20	92	Пром
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
Итого за обед		1101	27,26	28,18	117,94	851,47	
Итого за день		1790	61,3	104	276,9	2307,7	

Стоимость Завтрака – 88,66 Стоимость Обеда – 88,66