

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО «Столичная Кулинарная Компания»
 А.Б.Ставиский/
 «Для» 2024г.
 документов

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ Гимназия "Интеллект"
 Чеченкова Т. И./
 «21» июня 2024г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
 В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ.

НЕДЕЛЯ 3						
ДЕНЬ 2						
Завтрак						
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
294, Тутельян В. А., 2015	Котлеты рубленые из птицы	90	18,67	7,03	15,24	197,17
139, Тутельян В. А., 2015	Капуста тушеная	150	3,55	6,20	15,01	132,00
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
19, Кучма В. Р., 2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
423, Кучма В. Р., 2016	Чай с лимоном и с сахаром	200	0,04	0,00	10,10	41,26
	Итого завтрак:	500	26,52	13,83	65,13	493,13
Обед						
29, Кучма В. Р., 2016	Кукуруза консервированная	60	1,32	0,24	6,72	34,80
102, Тутельян В. А., 2015	Суп картофельный с горохом	200	4,72	4,44	15,59	121,50
3.5, Коган Б. С., 2010	Рыба отварная с овощами	140	15,70	10,90	9,31	199,30
305, Тутельян В. А., 2015	Рис припущенный	150	3,72	4,37	38,92	209,86
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
19, Кучма В. Р., 2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
349, Тутельян В. А., 2015	Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	31,30	118,20
	Итого обед:	810	30,47	20,55	126,62	806,36
	Всего:	1310	56,99	34,38	191,75	1299,49