

Меню для бесплатного питания обучающихся 7-11 лет

день 3

Согласовано

Директор МБОУ СОШ №

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»

СИПАТОВ Б.Л.

2025г

21 мая 2025 г.

1	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	№ рецептуры
		порции, г	Б	Ж	У	ценн.(ккал)	
2	3	4	5	6	7	8	
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц) Крестьянское 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66	№14 сб.2017
	Макароны отварные с сыром с маслом	230\15\5	16,92	20	42,64	418	№204 сб. 2017
	Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	10	60	№376 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
Итого за завтрак		500	19,35	27,51	67,53	614,5	
ОБЕД	Овощи порционные солёные (огурец)	60	0,66	0,12	2,28	13,2	№71 сб. 2017
	Суп с рисовой крупой и томатом	200	3,13	5,2	20	138,5	№116 сб. 2017
	Рагу из птицы	90\160	17,57	14,6	20,85	285,3	№289 сб.2017
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	№349 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
Итого за обед		760	26,28	20,61	99,92	692,5	
Итого за день		1260	73,35	50,16	152,93	1251,26	

Согласовано Директор МБОУ СОШ №  ДОКУМЕНТОВ	ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ» СИПАТОВ Б.Л.
--	--------------------------------------

Меню для бесплатного питания обучающихся 12-17 лет
 21 мая 2025 г.
 2025г

		СРЕДА (1 неделя) Завтрак					
	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. ценн.(ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц) Крестьянское 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66	№14 сб. 2017
	Макароны отварные с сыром с маслом 270/20/10	300	17,0	22,4	50,8	450	№204 сб. 2017
	Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	10	60	№376 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
Итого за завтрак		550	19,43	29,91	75,69	646,5	
				Обед			
ОБЕД	Овощи солёные(огурец)	100	1,1	0,2	3,8	22	№71 сб. 2017
	Суп с рисовой крупой и томатом	250	3,5	5,8	22	141,4	№116 сб. 2017
	Рагу из птицы	100\180	18,4	16,5	24,0	304,8	№289 сб. 2017
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	№349 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
Итого за обед		890	27,92	23,19	106,59	723,7	
Итого за день		1440	47,35	53,1	182,28	1370,2	



Циклическое меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных общеобразовательных учреждениях СВО 2025г.
21 мая 2025 г.

				СРЕДА (1 неделя) Завтрак				
	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	№ рецептурь	
		порции, г	Б	Ж	У	ценнн.(ккал)		
1	2	3	4	5	6	7	8	
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц) 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66	№14 сб. 2017	
	Макароны отварные с сыром с маслом 270/20/10	300	17,0	22,4	50,8	450	№204 сб. 2017	
	Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	10	60	№376 сб. 2017	
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,20	92	Пром	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5		
Итого за завтрак		750	20,43	30,11	95,89	738,5		
				Обед				
ОБЕД	Овощи свежие(огурец)(солёные)	100	1,1	0,2	3,8	22	№71 сб. 2017	
	Суп с рисовой крупой и томатом	250	3,5	5,8	22	141,4	№116 сб. 2017	
	Рагу из птицы	100\180	18,4	16,5	24,0	304,8	№289 сб. 2017	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	№349 сб. 2017	
	Кондитерское изд	38	5	31	60	540	Пром.	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2		
Итого за обед		928	32,92	54,19	166,59	1263,7		
Итого за день		1678	53,35	84,3	262,48	2002,2		

Стоимость Завтрака – 88,66 Стоимость Обеда – 88,66