

Меню для бесплатного питания обучающихся 7-11 лет

день 3

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №3

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»
СИПАТОВ Б.Л.

2024г



1	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. ценн. (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц) 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66	№14 сб.2017
	Макароньы отварные с сыром с маслом сливочным	230\15\5	16,92	20	42,64	418	№204 сб. 2017
	Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	10	60	№376 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
Итого за завтрак		500	19,35	27,51	67,53	614,5	
ОБЕД	Овощи порционньые (солёньые)свежие	60	0,66	0,12	2,28	13,2	№71 сб. 2017
	Суп с рисовой крупой и томатом	200	3,13	5,2	20	138,5	№116 сб. 2017
	Рагу из птицы	90\160	17,57	14,6	20,85	285,3	№289 сб.2017
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	№349 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
Итого за обед		760	26,28	20,61	99,92	692,5	
Итого за день		1260	73,35	50,16	152,93	1251,26	

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»
СИПАТОВ Б.Л.

Меню для бесплатного питания обучающихся 12-17 лет

2024г

1	2	3	СРЕДА (1 неделя) Завтрак			7	8
			Пищевые вещества				
			Б	Ж	У		
	Наименование блюда	Масса порции, г				Энерг. ценн.(ккал)	№ рецептур
			4	5	6		
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц) 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66	№14 сб. 2017
	Макароны отварные с сыром с маслом 270/20/10	300	17,0	22,4	50,8	450	№204 сб. 2017
	Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	10	60	№376 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
Итого за завтрак		550	19,43	29,91	75,69	646,5	
			Обед				
ОБЕД	Овощи свежие(огурец)(солёные)	100	1,1	0,2	3,8	22	№71 сб. 2017
	Суп с рисовой крупой и томатом	250	3,5	5,8	22	141,4	№116 сб. 2017
	Рагу из птицы	100\180	18,4	16,5	24,0	304,8	№289 сб. 2017
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	№349 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
Итого за обед		890	27,92	23,19	106,59	723,7	
Итого за день		1440	47,35	53,1	182,28	1370,2	

огласовано

Директор МБОУ СОШ

Вашин

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»
СИПАТОВ Б.Л.

Циклическое меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных общеобразовательных учреждениях г. Ессентуки СВО 2024г.

		СРЕДА (1 неделя) Завтрак					Энерг. ценн. (ккал)	№ рецептуры
Наименование блюда		Масса порции, г	Пищевые вещества					
			Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8	
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц) 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66	№14 сб. 2017	
	Макароны отварные с сыром с маслом 270/20/10	300	17,0	22,4	50,8	450	№204 сб. 2017	
	Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	10	60	№376 сб. 2017	
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,20	92	Пром	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5		
Итого за завтрак		750	20,43	30,11	95,89	738,5		
				Обед				
ОБЕД	Овощи свежие(огурец)(солёные)	100	1,1	0,2	3,8	22	№71 сб. 2017	
	Суп с рисовой крупой и томатом	250	3,5	5,8	22	141,4	№116 сб. 2017	
	Рагу из птицы	100\180	18,4	16,5	24,0	304,8	№289 сб. 2017	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	№349 сб. 2017	
	Кондитерское изд	38	5	31	60	540	Пром.	
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5		
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2		
Итого за обед		928	32,92	54,19	166,59	1263,7		
Итого за день		1678	53,35	84,3	262,48	2002,2		

Стоимость Завтрака – 88,66 Стоимость Обеда – 88,66