



УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор ООО "Столичная Кулинарная Компания"  
 /А.Б.Стависский/  
 2024г.



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ Гимназия "Интеллект"  
 Меченкова Т.  
 «20» июня 2024г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ  
 В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ.

НЕДЕЛЯ 3						
ДЕНЬ 1						
Завтрак						
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
223, Тутельян В. А., 2015	Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/20	170	28,71	18,81	38,54	443,07
338, Тутельян В. А., 2015	Фрукты свежие (сезонные) 1 шт.	100	0,40	0,40	9,80	47,00
14, Тутельян В. А., 2015	Масло сливочное (порциями) 72,5% М.Д.Ж.	10	0,08	7,25	0,13	66,10
15, Тутельян В. А., 2015	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
420, Кучма В. Р., 2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>525</b>	<b>34,95</b>	<b>31,13</b>	<b>73,21</b>	<b>721,17</b>
Обед						
71, Тутельян В. А., 2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14,40
103, Тутельян В. А., 2015	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	2,30	2,37	16,63	97,30
288, Тутельян В. А., 2015	Птица отварная	90	11,89	10,24	0,00	139,92
312, Тутельян В. А., 2015	Пюре картофельное	150	3,26	4,92	22,06	145,97
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
19, Кучма В. Р., 2016	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40
342, Тутельян В. А., 2015	Компот из свежих плодов (сезонных)	200	0,16	0,16	23,88	98,60
	<b>Итого обед:</b>	<b>790</b>	<b>24,51</b>	<b>18,77</b>	<b>99,65</b>	<b>671,09</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1315</b>	<b>59,46</b>	<b>49,90</b>	<b>172,86</b>	<b>1392,26</b>