

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 1



ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»
СИПАТОВ Б.Л.



Меню для бесплатного питания обучающихся 7-11 лет

2025г.

день 2

20 мая 2025 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	№ рецепт
		порции, г	Б	Ж	У	ценн.(ккал)	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК	Сыр порционный "Российский"	15	6,96	8,85	0	108	№15 с 2017
	Каша молочная рисовая с сахаром	200\10	6,1	3,6	52,8	268	№18 с6.20
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№379 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Яблоко сезонное 1 шт	100	0,4	0,4	9,8	47	№338 2017
Итого за завтрак		555	18,91	15,77	93,31	594,1	
	Икра свекольная	60	1,42	0,06	13,72	111,18	№75с6.
	Щи из свежей капусты	200/4	1,77	4,95	7,9	89,75	№108 201
	Шницель из говядины	90	13,5	19,8	11,7	281,45	№268 201
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150\5	8,85	9,55	39,86	105	№302 201
	Компот из свежих плодов (по сезону)	200	0,16	0,16	27,8	114	№342 201
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
Итого о обед		765	30,72	32,9	139,54	855,58	
Итого за день		1320	49,63	48,67	232,85	1449,68	

Трудовой для документов

СИПАТОВ Б.Л

2025г

20 мая 2025 г.

			ВТОРНИК (1неделя) Завтрак				
Приём пищи	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	№ рецептуры
		порции, г	Б	Ж	У	ценн.(ккал)	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК	Сыр порционный "Российский"	15	8,96	8,85	0	108	№15 сб. 2017
	Каша молочная рисовая с сахаром	200\10	6,1	3,6	52,8	268	№182 сб. 2017
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№ 379 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Яблоко сезонное 1 шт	100	0,4	0,4	9,8	47	№338 сб. 2017
Итого за завтрак		555	20,91	15,77	93,31	594,1	
ОБЕД				Обед			
	Икра свекольная	100	2,37	0,1	22,87	185,3	№75 сб. 2017
	Щи из свежей капусты	250/5	1,77	4,95	7,9	89,75	№ 88 сб. 2017
	Шницель из говядины	100	15	22	13,02	312,73	№ 268 сб. 2017
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	180\6	7,79	5,55	47,92	272,88	№ 302 сб. 2017
	Компот из свежих плодов (по сезону)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	№342 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
Итого обед		896	32,11	31,14	158,15	1129,46	
Итого за		1446	53,02	46,91	251,46	1723,56	

Циклическое меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных
общеобразовательных учреждениях СВО 2025г.

20 мая 2025 г.

			ВТОРНИК (1неделя) Завтрак				
Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг.	№ рецептуры
			Б	Ж	У	ценн.(ккал)	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК	Сыр порционный	15	8,96	8,85	0	108	№15 сб. 2017
	Каша молочная рисовая с сахаром	200\10	6,1	3,6	52,8	268	№182 сб. 2017
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№ 379 сб. 2017
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,20	92	Пром
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Яблоко сезонное 1 шт	1шт	0,4	0,4	9,8	47	№338 сб. 2017
Итого за завтрак		755	21,91	15,97	113,51	686	
ОБЕД				Обед			
	Закуска : Икра свекольная	100	2,37	0,1	22,87	185,3	№75 сб. 2017
	Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	1,77	4,95	7,9	89,75	№ 88 сб. 2017
	Шницель из говядины	100	15	22	13,02	312,73	№ 268 сб. 2017
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	180\6	7,79	5,55	47,92	272,88	№ 302 сб. 2017
	Компот из свежих плодов (по сезону)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	№342 сб. 2017
	Кондитерское изд	38	5	31	60	540	Пром.
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
Итого обед		934	37,11	62,14	218,15	1669	
Итого за день		1689	74,93	62,88	331,0	2355	

Стоимость Завтрака – 88,66 Стоимость Обеда – 88,66