

Согласовано,  
Директор МБОУ СОШ №

*Трушина*  
ДЛЯ  
ДЕТЕЙ

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»  
СИПАТОВ Б.Л.

20 января 2025 г.

Меню для бесплатного питания обучающихся 7-11 лет 6 день 2025г.

№ рец., нормат. документаци я	Наименование блюда	Масса порции , (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК ( 2 неделя)</b>			<b>ЗАВТРАК</b>			
№173сб. 2017	Каша вязкая молочная с гречневой крупы с сахаром	200\10	6,2	10	26,8	224
№376 сб.2017	Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	10	60
№388 сб. 2017	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>8,95</b>	<b>10,66</b>	<b>61,36</b>	<b>401,5</b>
<b>Обед</b>						
№71 сб.2017	Овощи солёные (помидор)	60	0,66	0,12	2,28	13,2
№88 сб. 2017	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/4	1,77	4,95	7,9	89,75
№295 сб. 2017	Котлеты рубленые из птицы	90	13,67	26,2	13,1	348,8
№302 сб. 2017	Каша рассыпчатая рисовая с маслом	150\5	6,53	4,65	40,15	228,63
№349 сб. 2017	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	<b>Всего за обед</b>	<b>769</b>	<b>27,55</b>	<b>36,61</b>	<b>120,22</b>	<b>935,88</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1289</b>	<b>36,5</b>	<b>47,27</b>	<b>181,58</b>	<b>1337,38</b>

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №

*Александров*  
для  
ментов



ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»  
СИПАТОВ Б.Л



**20 января 2025 г.**  
2025г.

Меню для бесплатного питания для обучающихся 12-17 лет

№ рец., нормат. документаци я	Наименование блюда	Масса порции , (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК (2 неделя) Завтрак</b>						
№ 173 сб. 2017	Каша вязкая молочная с гречневой крупы с сахаром	200/10	6,2	10	26,8	224
№376 сб. 2017	Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	10	60
№388 сб. 2017	Яблоко свежее	100	0,5	0,5	10	52
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>9,05</b>	<b>10,76</b>	<b>61,56</b>	<b>406,5</b>
<b>Обед</b>						
№71 сб. 2017	Овощи солёные ( помидор)	100	1,1	0,2	3,8	22
№88 сб. 2017	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,77	4,95	7,9	89,75
№295 сб. 2017	Котлеты куриные из бройлер-цыплят	100	15,3	29,4	15,46	388
№302 сб. 2017	Каша рассыпчатая рисовая с маслом	180\6	7,84	5,58	48,18	274,36
№349 сб. 2017	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	<b>Всего за обед</b>	<b>901</b>	<b>30,93</b>	<b>40,82</b>	<b>132,13</b>	<b>1029,61</b>
	<b>Итого</b>	<b>1451</b>	<b>39,98</b>	<b>51,58</b>	<b>193,69</b>	<b>1436,11</b>

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №

*Александр*  
ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ



ДИРЕКТОР МБОУ СОШ №



**Циклическое меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных общеобразовательных учреждениях СВО**

2025г.

**20 января 2025 г.**

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК (2 неделя) Завтрак</b>						
№173 сб. 2017	Каша вязкая молочная с гречневой крупы с сахаром	200/10	6,2	10	26,8	224
№376 сб. 2017	Чай с сахаром с лимоном	200\10/7	0,07	0,02	10	60
№388 сб. 2017	Яблоко свежее	100	0,5	0,5	10	52
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Пром.	Кондитерское изделие	38	5	31	60	540
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>588</b>	<b>14,05</b>	<b>41,76</b>	<b>121,56</b>	<b>946,5</b>
<b>Обед</b>						
№71 сб. 2017	Овощи свежие (солёные) (помидор)	100	1,1	0,2	3,8	22
№88 сб. 2017	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,77	4,95	7,9	89,75
№295 сб. 2017	Котлеты куриные из бройлер-цыплят	100	15,3	29,4	15,46	388
№302 сб. 2017	Каша рассыпчатая рисовая с маслом сливочным 72,5%	180\6	7,84	5,58	48,18	274,36
№349 сб. 2017	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
Пром.	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,20	92
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	<b>Всего за обед</b>	<b>1101</b>	<b>31,93</b>	<b>41,02</b>	<b>152,33</b>	<b>1121,61</b>
	<b>Итого</b>	<b>1689</b>	<b>45,98</b>	<b>82,78</b>	<b>273,89</b>	<b>2068,11</b>

Стоимость Завтрака- 88,66      Стоимость обеда -88,66