

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»
СИПАТОВ Б.Л.

Меню для бесплатного питания обучающихся 12- 17 лет

2024г

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции, г	ВТОРНИК (1неделя) Завтрак			Энерг. ценн.(ккал)	№ рецептуры
			Пищевые вещества				
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК	Закуска: Сыр порционный	15	8,96	8,85	0	108	№15 сб. 2017
	Каша молочная рисовая с сахаром	200\10	6,1	3,6	52,8	268	№182 сб. 2017
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№ 379 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Яблоко сезонное 1 шт	1шт	0,4	0,4	9,8	47	№338 сб. 2017
Итого за завтрак		555	20,91	15,77	93,31	594,1	
				Обед			
ОБЕД	Закуска : Икра свекольная	100	2,37	0,1	22,87	185,3	№75 сб. 2017
	Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	1,77	4,95	7,9	89,75	№ 88 сб. 2017
	Шницель из говядины	100	15	22	13,02	312,73	№ 268 сб. 2017
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным 72,5%	180\6	7,79	5,55	47,92	272,88	№ 302 сб. 2017
	Компот из свежих плодов (по сезону)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	№342 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
Итого обед		896	32,11	31,14	158,15	1129,46	
Итого за		1446	53,02	46,91	251,46	1723,56	

Согласовано
Директор МБОУ СОШ

В. М. Шинин



ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»
СИПАТОВ Б.Л

Циклическое меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных общеобразовательных учреждениях г. Ессентуки СВО 2024г.

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции, г	ВТОРНИК (1неделя) Завтрак			Энерг. ценн.(ккал)	№ рецептуры
			Пищевые вещества				
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК	Закуска: Сыр порционный	15	8,96	8,85	0	108	№15 сб. 2017
	Каша молочная рисовая с сахаром	200\10	6,1	3,6	52,8	268	№182 сб. 2017
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№ 379 сб. 2017
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,20	92	Пром
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Яблоко сезонное 1 шт	1шт	0,4	0,4	9,8	47	№338 сб. 2017
Итого за завтрак		755	21,91	15,97	113,51	686	
				Обед			
ОБЕД	Закуска : Икра свекольная	100	2,37	0,1	22,87	185,3	№75 сб. 2017
	Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	1,77	4,95	7,9	89,75	№ 88 сб. 2017
	Шницель из говядины	100	15	22	13,02	312,73	№ 268 сб. 2017
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным 72,5%	180\6	7,79	5,55	47,92	272,88	№ 302 сб. 2017
	Компот из свежих плодов (по сезону)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	№342 сб. 2017
	Кондитерское изд	38	5	31	60	540	Пром.
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
Итого обед		934	37,11	62,14	218,15	1669	
Итого за день		1689	74,93	62,88	331,0	2355	

Стоимость Завтрака – 88,66 Стоимость Обеда – 88,66