

|                                       |                                      |
|---------------------------------------|--------------------------------------|
| Согласовано:<br>Директор МБОУ СОШ № 1 | ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»<br>СИПАТОВ Б.Л. |
|---------------------------------------|--------------------------------------|

Меню для бесплатного питания обучающихся 7-11 лет **день 1**

2025г

**19 мая 2025 г.**

| Приём пищи                            | Наименование блюда                                | Масса     | Пищевые вещества |       |        |                | № рецептуры  |
|---------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|--------|----------------|--------------|
|                                       |                                                   | порции, г | Б                | Ж     | У      | Энерг.ценность |              |
| 1                                     | 2                                                 | 3         | 4                | 5     | 6      | 7              | 8            |
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК ( 1Неделя) Завтрак</b> |                                                   |           |                  |       |        |                |              |
| <b>ЗАВТРАК</b>                        | Масло сливочное (порц.) Крестьянское 72,5%        | 10        | 0,08             | 7,25  | 0,13   | 66             | №14сб.2017   |
|                                       | Пудинг из творога (запечённый)с молоком сгущённым | 200/40    | 28,47            | 22,28 | 72,94  | 607            | №222 сб.2017 |
|                                       | Чай с лимоном с сахаром                           | 200\7\10  | 0,13             | 0,02  | 10     | 62             | №377 сб.2017 |
|                                       | Хлеб пшеничный                                    | 33        | 2,28             | 0,24  | 14,76  | 70,5           |              |
| <b>итого завтрак</b>                  |                                                   | 500       | 30,96            | 29,79 | 97,83  | 805,5          |              |
| <b>Обед</b>                           |                                                   |           |                  |       |        |                |              |
| <b>ОБЕД</b>                           | Овощи порционные солёные (помидор)                | 60        | 0,66             | 0,12  | 2,28   | 13,2           | №71 сб. 2017 |
|                                       | Рассольник ленинградский                          | 200/4     | 1,59             | 4,99  | 9,15   | 95,25          | №96сб.2017   |
|                                       | Котлеты рубленые из птицы                         | 90        | 13,67            | 26,2  | 13,1   | 348,8          | 295 сб. 2017 |
|                                       | Каша рассыпчатая пшеничная с маслом               | 150\5     | 6,53             | 4,65  | 40,15  | 228,63         | №302сб 2017  |
|                                       | Напиток из шиповника                              | 200       | 0,68             | 0,28  | 20,76  | 88,2           | №388 сб.2017 |
|                                       | Хлеб пшеничный                                    | 30        | 2,28             | 0,24  | 14,76  | 70,5           |              |
|                                       | Хлеб ржано-пшеничный                              | 30        | 1,98             | 0,36  | 10,02  | 52,2           |              |
| <b>итого за обед</b>                  |                                                   | 769       | 27,39            | 36,84 | 110,22 | 896,78         |              |
| <b>Итого за день</b>                  |                                                   | 1266      | 58,35            | 66,63 | 213,25 | 1702,28        |              |

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №



ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»  
СИПАТОВ Б.Л.



Меню для бесплатного питания для обучающихся 12-17 лет 2025 г.

19 мая 2025 г.

| Приём<br>пищи                  | Наименование блюда                                             | Масса     | Пищевые вещества |       |        | Энерг.          | № рецептуры       |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|--------|-----------------|-------------------|
|                                |                                                                | порции, г | Б                | Ж     | У      | ценн.(<br>ккал) |                   |
| 1                              | 2                                                              | 3         | 4                | 5     | 6      | 7               | 8                 |
| ПОНЕДЕЛЬНИК (1 Неделя) Завтрак |                                                                |           |                  |       |        |                 |                   |
| ЗАВТРАК                        | Масло сливочное (порц)<br>Крестьянское 72,5%                   | 10        | 0,08             | 7,25  | 0,13   | 66              | №14 сб. 2017      |
|                                | Пудинг из творога<br>(запечённый)с молоком<br>сгущённым 200/40 | 200\40    | 28,47            | 22,28 | 72,94  | 607             | №222 сб. 2017     |
|                                | Чай с лимоном с сахаром<br>200\7\10                            | 200\7\10  | 0,13             | 0,02  | 15,2   | 62              | №377 сб. 2017     |
|                                | Печенье (1шт в индивид.<br>упаковке)                           | 50        | 2,25             | 4,8   | 20,7   | 135             |                   |
|                                | Хлеб пшеничный                                                 | 33        | 2,28             | 0,24  | 14,76  | 70,5            |                   |
| итого<br>завтрак               |                                                                | 550       | 33,21            | 34,59 | 71,94  | 940,5           |                   |
| Обед                           |                                                                |           |                  |       |        |                 |                   |
| ОБЕД                           | Овощи порционные<br>солёные(помидор)                           | 100       | 1,1              | 0,2   | 3,8    | 22              | №71 сб. 2017      |
|                                | Рассольник ленинградский                                       | 250/5     | 1,59             | 4,99  | 9,15   | 95,25           | №96 сб. 2017      |
|                                | Котлеты рубленые из птицы                                      | 100       | 15,3             | 29,4  | 15,46  | 388             | №295 сб.<br>2017  |
|                                | Каша рассыпчатая пшеничная с<br>маслом                         | 180\6     | 7,79             | 5,56  | 47,92  | 272,88          | №302 сб.<br>2017  |
|                                | Напиток из плодов шиповника                                    | 200       | 0,68             | 0,28  | 20,76  | 88,2            | № 388 сб.<br>2017 |
|                                | Хлеб пшеничный                                                 | 30        | 2,28             | 0,24  | 14,76  | 70,5            |                   |
|                                | Хлеб ржано-пшеничный                                           | 30        | 1,98             | 0,36  | 10,02  | 52,2            |                   |
| итого за<br>обед               |                                                                | 901       | 30,72            | 41,03 | 121,87 | 989,03          |                   |
| Итого за<br>день               |                                                                | 1451      | 63,93            | 75,62 | 193,81 | 1929,53         |                   |

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»  
СИПАТОВ В.Л.

**Цикличное меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных  
общеобразовательных учреждениях СВО 2025г.**

**19 мая 2025 г.**

| Приём<br>пищи                         | Наименование блюда                                             | Масса     | Пищевые вещества |        |        | Энерг.          | № рецептуры       |
|---------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----------|------------------|--------|--------|-----------------|-------------------|
|                                       |                                                                | порции, г | Б                | Ж      | У      | ценн.(<br>ккал) |                   |
| 1                                     | 2                                                              | 3         | 4                | 5      | 6      | 7               | 8                 |
| <b>ПОНЕДЕЛЬНИК (1 Неделя) Завтрак</b> |                                                                |           |                  |        |        |                 |                   |
| <b>ЗАВТРАК</b>                        | Масло сливочное (порц) 72,5%                                   | 10        | 0,08             | 7,25   | 0,13   | 66              | №14 сб. 2017      |
|                                       | Пудинг из творога<br>(запечённый)с молоком<br>сгущённым 200/40 | 200\40    | 28,47            | 22,28  | 72,94  | 607             | №222 сб. 2017     |
|                                       | Чай с лимоном с сахаром<br>200\7\10                            | 200\7\10  | 0,13             | 0,02   | 15,2   | 62              | №222 сб. 2017     |
|                                       | Печенье (1шт в индивид.<br>упаковке)                           | 50        | 2,25             | 4,8    | 20,7   | 135             | Пром.             |
| <b>итого<br/>завтрак</b>              | Кондитерское изд.                                              | 38        | 5                | 31     | 60     | 540             | Пром.             |
|                                       | Хлеб пшеничный                                                 | 33        | 2,28             | 0,24   | 14,76  | 70,5            |                   |
|                                       |                                                                | 588       | 38,21            | 65,59  | 183,73 | 1480,5          |                   |
| <b>Обед</b>                           |                                                                |           |                  |        |        |                 |                   |
| <b>ОБЕД</b>                           | Овощи порционные (солёные)<br>свежие(помидор)                  | 100       | 1,1              | 0,2    | 3,8    | 22              | №71 сб. 2017      |
|                                       | Рассольник ленинградский со<br>сметаной                        | 250/5     | 1,59             | 4,99   | 9,15   | 95,25           | №96 сб. 2017      |
|                                       | Котлеты рубленые из птицы                                      | 100       | 15,3             | 29,4   | 15,46  | 388             | №295 сб.<br>2017  |
|                                       | Каша рассыпчатая пшеничная с<br>маслом сливочным 72,5%         | 180\6     | 7,79             | 5,56   | 47,92  | 272,88          | №302 сб.<br>2017  |
|                                       | Напиток из плодов шиповника                                    | 200       | 0,68             | 0,28   | 20,76  | 88,2            | № 388 сб.<br>2017 |
|                                       | Сок фруктовый                                                  | 200       | 1                | 0,2    | 20,20  | 92              | Пром              |
|                                       | Хлеб пшеничный                                                 | 30        | 2,28             | 0,24   | 14,76  | 70,5            |                   |
|                                       | Хлеб ржано-пшеничный                                           | 30        | 1,98             | 0,36   | 10,02  | 52,2            |                   |
| <b>итого за<br/>обед</b>              |                                                                | 1101      | 31,72            | 41,23  | 142,07 | 1081,03         |                   |
| <b>Итого за<br/>день</b>              |                                                                | 1739      | 69,93            | 106,82 | 325,8  | 2561,53         |                   |

**Стоимость Завтрака – 88,66      Стоимость Обеда – 88,66**