

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "Столичная Кулинарная Компания"
 /А.Б.Стависский/
 2024г.



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ Гимназия "Интеллект"
 /И.Н.Меченкова/
 2024г.



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
 В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ.

НЕДЕЛЯ 3						
ДЕНЬ 1						
Завтрак						
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
223, Тутьяня В. А., 2015	Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/20	170	28,71	18,81	38,54	443,07
338, Тутьяня В. А., 2015	Плоды свежие (сезонные) 1 шт.	100	0,40	0,40	9,80	47,00
14, Тутьяня В. А., 2015	Масло сливочное (порциями) 72,5% М.Д.Ж.	10	0,08	7,25	0,13	66,10
15, Тутьяня В. А., 2015	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
420, Кучма В. Р., 2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	Итого завтрак:	525	34,95	31,13	73,21	721,17
Обед						
71, Тутьяня В. А., 2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14,40
103, Тутьяня В. А., 2015	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	2,30	2,37	16,63	97,30
288, Тутьяня В. А., 2015	Птица отварная	90	11,89	10,24	0,00	139,92
312, Тутьяня В. А., 2015	Пюре картофельное	150	3,26	4,92	22,06	145,97
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
19, Кучма В. Р., 2016	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40
342, Тутьяня В. А., 2015	Компот из свежих плодов (сезонных)	200	0,16	0,16	23,88	98,60
	Итого обед:	790	24,51	18,77	99,65	671,09
	Всего:	1315	59,46	49,90	172,86	1392,26