



УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор ООО "Столичная Кулинарная Компания" /А.Б. Стависский/  
 «...» Дня 2024г.



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ Гимназия "Интеллект" Меченкова Т. Н./  
 «18» Мая 2024г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ  
 В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ.

НЕДЕЛЯ 2						
ДЕНЬ 5						
Завтрак						
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
223, Тутьянь В. А., 2015	Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/20	170	28,71	18,81	38,54	443,07
338, Тутьянь В. А., 2015	Фрукты свежие (сезонные) 1 шт.	100	0,40	0,40	9,80	47,00
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
382, Тутьянь В. А., 2015	Какао с молоком	200	3,87	3,10	25,17	145,36
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>500</b>	<b>35,26</b>	<b>22,55</b>	<b>88,27</b>	<b>705,93</b>
Обед						
25, Кучма В. Р., 2016	Икра из кабачков	60	1,14	5,34	4,62	71,40
96, Тутьянь В. А., 2015	Рассольник ленинградский	200	1,93	4,91	13,68	107,24
289, Тутьянь В. А., 2015	Рагу из птицы	240	12,86	17,79	22,26	301,34
342, Тутьянь В. А., 2015	Компот из яблок	200	0,16	0,16	23,88	98,60
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
19, Кучма В. Р., 2016	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40
	<b>Итого обед:</b>	<b>790</b>	<b>22,33</b>	<b>29,16</b>	<b>99,24</b>	<b>753,48</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1290</b>	<b>57,59</b>	<b>51,71</b>	<b>187,51</b>	<b>1459,41</b>



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ.