

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО «Сладкая Кулинарная Компания»
 А.Б. Стависский/
 2024г.



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ Гимназия «Интеллект»
 Чеченкова Т. И.
 2024г.



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
 В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ.

НЕДЕЛЯ 2						
ДЕНЬ 6						
Завтрак						
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
210, Тутельян В. А., 2015	Омлет натуральный с маслом сливочным 72,5% М.Д.Ж. 160/5	165	16,70	20,41	3,06	263,02
71, Тутельян В. А., 2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14,40
ПР	Кондитерское изделие (в ассортименте) 1 шт.	30	2,25	2,94	22,32	124,20
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
19, Кучма В. Р., 2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
389, Тутельян В. А., 2015	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	1,00	0,20	20,20	92,00
	Итого завтрак:	515	24,87	24,27	72,64	616,32
Обед						
324, Тутельян В. А., 2015	Свекла тушеная в сметанном соусе	60	1,07	0,64	6,82	37,36
99, Тутельян В. А., 2015	Суп из овощей	200	1,59	4,81	9,01	86,20
284, Кучма В. Р., 2016	Печень по-строгановски	100	17,25	16,94	8,54	217,84
309, Тутельян В. А., 2015	Макаронные изделия отварные	150	5,65	4,51	36,02	207,41
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
19, Кучма В. Р., 2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
349, Тутельян В. А., 2015	Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	31,30	118,20
	Итого обед:	770	30,57	27,50	116,47	789,71
	Всего:	1285	55,44	51,77	189,11	1406,03