

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "Стильная Кулинарная
 Компания"
 /А.Б.Ставиский/
 2024г.



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ Гимназия "Интеллект"
 /Чеченкова Т. Н./
 2024г.



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
 В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ.

НЕДЕЛЯ 2						
ДЕНЬ 4						
Завтрак						
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
173, Тутьяня В. А., 2015	Каша вязкая молочная из пшениной крупы с маслом сливочным 72,5% М.Д.Ж. 200/10	210	8,73	11,40	44,17	315,04
14, Тутьяня В. А., 2015	Масло сливочное (порциями) 72,5% М.Д.Ж.	10	0,08	7,25	0,13	66,10
15, Тутьяня В. А., 2015	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
338, Тутьяня В. А., 2015	Плоды свежие (сезонные) 1 шт.	100	0,40	0,40	9,80	47,00
420, Кучма В. Р., 2016	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
	Итого завтрак:	565	14,97	23,72	78,84	593,14
Обед						
71, Тутьяня В. А., 2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	6,60
88, Тутьяня В. А., 2015	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,74	4,76	8,07	82,83
297, Тутьяня В. А., 2015	Фрикадельки из кур со сливочным маслом 72,5% М.Д.Ж. 90/5	95	17,70	5,07	7,43	146,22
305, Тутьяня В. А., 2015	Рис припущенный	150	3,72	4,37	38,92	209,86
342, Тутьяня В. А., 2015	Компот из свежих плодов (сезонных)	200	0,16	0,16	23,88	98,60
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
19, Кучма В. Р., 2016	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40
	Итого обед:	795	29,98	15,38	114,24	719,01
	Всего:	1360	44,95	39,10	193,08	1312,15

