



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

Неделя 1							Цена, р
День 5							
Завтрак							
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	
			белок, г	жиры, г	углеводы, г		
204/2017	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150,00	10,15	11,94	25,58	250,80	72,17
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40,00	3,16	0,40	19,32	93,52	
379/2017	НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НА МОЛОКЕ	200,00	3,60	2,67	29,20	155,20	
ПР	БИО ЙОГУРТ (в индивидуальной упаковке)	125,00	4,40	3,00	6,50	78,00	
	Итого завтрак:	515	21,31	18,01	80,60	577,52	
Обед							72,18
70,71/2017	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ/СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	60,00	0,48	0,06	1,50	8,46	
101/2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ(рисовой)	200,00	1,58	2,17	9,69	118,60	
268/2017	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 90/5	95,00	14,25	20,90	12,37	297,09	
312/2017	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150,00	3,08	2,33	19,13	109,17	
352/2017	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200,00	8,90	4,10	39,84	145,08	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20,00	1,58	0,20	9,66	46,76	
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40,00	2,24	0,44	19,76	91,96	
	Итого обед:	765	32,11	30,20	111,95	817,12	
	Всего:	1280	53,42	48,21	192,55	1394,64	

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО "Столичная Кулинарная Компания"
А.Б. Ставицкий/
2024г.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ гимназии "Интеллект"
А.Н. Чеченкова/
" " 2024г.



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ)
Льгота
в муниципальных общеобразовательных учреждениях г. Эссентуки, 10-ти дневное.

Неделя 1							Цена, р
День 5							
Завтрак							
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
204/2017	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	10,12	11,91	25,52	250,17	32,34 р
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	93,52	
376/2017	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,53	0,00	9,47	40,00	
	Итого завтрак:	540	13,81	12,31	54,31	383,69	



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ
ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ. СВО.

Неделя 1								Цена, р
День 5								
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал		
			белки, г	жиры, г	углеводы, г			
Завтрак								88,66 Р
204/2017	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	13,49	15,88	34,02	333,56		
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	24,15	116,90		
379/2017	НАПИТОК КОФЕЙНЫЙ НА МОЛОКЕ	200	3,60	2,67	29,20	155,20		
	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА	50	3,00	9,50	23,00	190,00		
ПР	БИО ЙОГУРТ(в индивидуальной упаковке)	125	4,40	3,00	6,50	78,00		
	Итого завтрак:	625	28,44	31,55	116,87	873,66		
Обед								88,66 Р
70,71/2017	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ/СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	0,80	0,10	2,50	14,13		
101/2017	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ(рисовой)	250	1,97	2,71	12,11	148,25		
268/2017	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 100/5	105	15,67	22,99	13,60	326,80		
312/2017	ШОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	3,70	2,79	22,96	131,68		
352/2017	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	8,90	4,10	39,84	145,08		
	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА	50	3,00	9,50	23,00	190,00		
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	12,07	58,45		
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,52	0,45	22,23	103,45		
	Итого обед:	955	38,54	42,89	148,31	1117,84		
	Всего:	1580	66,98	74,44	265,18	1991,50		