

ОТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "Столичная Кулинарная Компания"
 /А.Б.Ставиский/
 2024г.



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ Гимназия "Интеллект"

Чеченкова Т. Н.
 16/11/2024



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
 В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЭССЕНТУКИ.

НЕДЕЛЯ 2						
ДЕНЬ 5						
Завтрак						
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
223, Тутьельян В. А., 2015	Запеканка из творога со сгущенным молоком 150/20	170	28,71	18,81	38,54	443,07
338, Тутьельян В. А., 2015	Фрукты свежие (сезонные) 1 шт.	100	0,40	0,40	9,80	47,00
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
382, Тутьельян В. А., 2015	Какао с молоком	200	3,87	3,10	25,17	145,36
	Итого завтрак:	500	35,26	22,55	88,27	705,93
Обед						
25, Кучма В. Р., 2016	Икра из кабачков	60	1,14	5,34	4,62	71,40
96, Тутьельян В. А., 2015	Рассольник ленинградский	200	1,93	4,91	13,68	107,24
289, Тутьельян В. А., 2015	Рагу из птицы	240	12,86	17,79	22,26	301,34
342, Тутьельян В. А., 2015	Компот из яблок	200	0,16	0,16	23,88	98,60
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
19, Кучма В. Р., 2016	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40
	Итого обед:	790	22,33	29,16	99,24	753,48
	Всего:	1290	57,59	51,71	187,51	1459,41