

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "Сладкая Кулинарная Компания"
"А.Б.Ставиский/ 2024г.

6
"Сладкая Кулинарная Компания"
"Для документов"

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ Гимназия "Интеллект"
Т.Н. Меченкова 2024г.

**ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ.**

НЕДЕЛЯ 2						
ДЕНЬ 4						
Завтрак						
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
173, Тутельян В. А., 2015	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом сливочным 72,5% М.Д.Ж. 200/10	210	8,73	11,40	44,17	315,04
14, Тутельян В. А., 2015	Масло сливочное (порциями) 72,5% М.Д.Ж.	10	0,08	7,25	0,13	66,10
15, Тутельян В. А., 2015	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,60
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
338, Тутельян В. А., 2015	Фрукты свежие (сезонные) 1 шт.	100	0,40	0,40	9,80	47,00
420, Кучма В. Р., 2016	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
	Итого завтрак:	565	14,97	23,72	78,84	593,14
Обед						
71, Тутельян В. А., 2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	6,60
88, Тутельян В. А., 2015	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,74	4,76	8,07	82,83
297, Тутельян В. А., 2015	Фрикадельки из кур со сливочным маслом 72,5% М.Д.Ж. 90/5	95	17,70	5,07	7,43	146,22
305, Тутельян В. А., 2015	Рис припущенный	150	3,72	4,37	38,92	209,86
342, Тутельян В. А., 2015	Компот из свежих плодов (сезонных)	200	0,16	0,16	23,88	98,60
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
19, Кучма В. Р., 2016	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40
	Итого обед:	795	29,98	15,38	114,24	719,01
	Всего:	1360	44,95	39,10	193,08	1312,15