



ОСНОВНОЕ МЕНЮ для учащихся 1-4 классов в муниципальных общеобразовательных учреждениях г. Ессентуки, 10-ти дневное.

Неделя 1							Цена, р
День 3							
Завтрак							
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
259/2017	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	180,00	16,66	19,44	17,05	303,43	72,17
382/2017	КАКАО С МОЛОКОМ	200,00	4,08	3,54	17,58	118,60	
338/2017	ФРУКТЫ КАЛИБРОВАННЫЕ(ЯБЛОКО, АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН)	150,00	0,60	0,60	14,70	66,60	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40,00	3,16	0,40	19,32	93,52	
	Итого завтрак:	570	24,50	23,98	68,65	582,15	
Обед							72,18
52/2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60,00	0,84	3,61	4,96	55,68	
111/2017	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200,00	2,38	2,26	1,92	80,10	
280/2017	ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ 60/30	90,00	10,12	14,09	14,98	226,94	
302/2017	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150,00	3,64	4,30	44,50	225,90	
342/2017	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200,00	0,03	0,02	5,50	114,60	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20,00	1,58	0,20	9,66	46,76	
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40,00	2,24	0,44	19,76	91,96	
	Итого обед:	760	20,83	24,92	101,28	841,94	
	Всего:	1330,00	45,33	48,90	169,93	1424,09	

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО "Сторожовская Кулинарная Компания"
 А.Б.Саввицкий/
 2024г.

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ гимназия "Интеллект"
 Т.Н.Чеченкова/
 2024г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
 ЛЬГОТА
 В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

Неделя 1							Цена, р
День 3							
Завтрак							
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
259/2017	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	150	13,88	16,19	15,83	252,60	32,34 р
376/2017	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,53	0,00	9,47	40,00	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,04	0,32	19,68	94,00	
	Итого завтрак:	500	17,45	16,51	44,98	386,60	



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ. СВО.

Неделя 1							Цена, р
День 3							
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
Завтрак							88,66 Р
259/2017	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	18,51	21,58	21,10	336,80	
382/2017	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,08	3,54	17,58	118,60	
338/2017	ФРУКТЫ КАЛИБРОВАННЫЕ(ЯБЛОКО, АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН)	150	0,60	0,60	14,70	66,60	
	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА	50	3,00	9,50	23,00	190,00	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	24,15	116,90	
	Итого завтрак:	650	30,14	35,72	100,53	828,90	
Обед							88,66 Р
52/2017	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,40	6,03	8,28	92,98	
111/2017	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,97	2,82	2,40	100,12	
280/2017	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ 65/35	100	14,10	15,63	21,50	251,90	
302/2017	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,37	5,16	44,00	239,94	
342/2017	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,03	0,02	5,50	114,60	
	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА	50	3,00	9,50	23,00	190,00	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	12,07	58,45	
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,52	0,45	22,23	103,45	
	Итого обед:	950	30,37	39,86	138,98	1151,44	
	Всего:	1600,00	60,51	75,58	239,51	1980,34	