



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Столовая Кулинарная Компания"

А. В. Ставицкий/
2024г.



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ гимназия "Интеллект"

для Г. П. Чесыкова/
2024г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЭССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

Неделя 1							Цена, р
День 1							
№ рецептур м	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак							72,17
174/2017	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА(с маслом сливочным)	160,00	4,51	8,27	32,72	224,00	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40,00	3,16	0,40	19,32	93,52	
14/2017	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(порциями)"КРЕСТ БЯНСКОЕ" 72,5%	10,00	0,10	7,20	0,13	65,72	
15/2017	СЫР "РОССИЙСКИЙ"(порциями)	15,00	3,48	4,45	0,00	53,75	
377/2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200,00	0,53	0,00	9,87	41,60	
338/2017	ФРУКТЫ КАЛИБРОВАННЫЕ(ЯБЛОКО, АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН)	150,00	0,60	0,60	14,70	66,60	
	Итого завтрак:	575	12,38	20,92	76,74	545,19	
Обед							72,18
20/2017	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60,00	2,16	0,06	5,88	33,00	
119/2017	СУП ГОРОХОВЫЙ	200,00	6,00	2,60	13,80	102,60	
246/2017	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 60/60	120,00	14,20	13,80	4,50	199,00	
309/2017	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным 72,5%	150,00	5,10	7,50	28,50	201,90	
342/2017	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200,00	0,16	0,16	23,88	97,60	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20,00	1,58	0,20	9,66	46,76	
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40,00	2,24	0,44	19,76	91,96	
	Итого обеда:	790	31,44	24,76	105,98	772,82	
	Всего:	1365	43,82	45,68	182,72	1318,01	



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
ООО "Столичный Кулинарная Компания"
А.Б. Стависский/
2024г.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ гимназия "Интеллект"



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
ЛЬГОТА
В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

Неделя 1							Цена, р
День 1							
№ рецептур ы	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак							
174/2017	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА(с маслом сливочным)	180	9,45	9,75	38,57	264,10	32,34 р
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	93,52	
15/2017	СЫР "РОССИЙСКИЙ"(порциями)	15	3,48	4,4525	0	53,745	
377/2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,53	0	9,87	41,6	
	Итого завтрак:	435	16,62	14,60	67,76	452,97	


 УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Столичная
 Кулинарная
 Компания"
 /А. Б. Ставницкий/
 2024г.


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ гимназия "Интеллект"
 2024г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ ГОРОДА
 ЭССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ, С.ВО.

Неделя 1							
День 1							
№ рецептур ы	Наименование блюда	Масса порций, г	Питательные вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Цена, р
			белки	жиры	углеводы		
Завтрак							
174/2017	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА(с маслом сливочным)	200	10,50	10,83	42,86	293,44	88,66 Р
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	24,15	116,90	
14/2017	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ(порциями)"КРЕСТЬЯНСКОЕ" 72,5%	10	0,10	7,20	0,13	65,72	
15/2017	СЫР "РОССИЙСКИЙ"(порциями)	15	3,48	4,45	0,00	53,75	
377/2017	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,53	0,00	9,87	41,60	
	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА	50	3,00	9,50	23,00	190,00	
338/2017	ФРУКТЫ КАЛИБРОВАННЫЕ(ЯБЛОКО, АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН)	150	0,60	0,60	14,70	66,60	
	Итого завтрак:	675	22,16	33,08	114,71	828,01	
Обед							
20/2017	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАНый	100	3,50	0,10	9,82	55,11	88,66 Р
119/2017	СУП ГОРОХОВый	250	7,50	3,95	17,25	128,25	
246/2017	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 60/60	120	14,20	13,80	4,50	199,00	
309/2017	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ с маслом сливочным 72,5%	180	6,12	9,00	34,20	242,28	
342/2017	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	23,88	97,60	
	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА	50	3,00	9,50	23,00	190,00	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	12,07	58,45	
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,52	0,45	22,23	103,45	
	Итого обед:	970	38,98	37,21	146,95	1074,14	
	Всего:	1645	61,14	70,29	261,66	1902,15	