

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор ООО "Столичная Кулинарная  
 Компания"  
 /А.Б.Стависский/  
 2024г.



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ Гимназия "Интеллект"  
 /Чеченкова Т. Н./  
 2024г.



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ  
 В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ.

Неделя 2						
День 2						
Завтрак						
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
181, Тутьян В. А., 2015	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным 72,5% М.Д.Ж. 200/10	210	6,17	10,06	32,80	247,27
315, Кучма В. Р., 2016	Котлеты из филе птицы натуральные (на бутерброд)	30	7,33	3,91	4,78	82,41
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
338, Тутьян В. А., 2015	Фрукты свежие 1шт. (100 г)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
423, Кучма В. Р., 2016	Чай с лимоном и с сахаром	200	0,04	0,00	10,10	41,26
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>570</b>	<b>16,22</b>	<b>14,61</b>	<b>72,24</b>	<b>488,44</b>
Обед						
324, Тутьян В. А., 2015	Свекла тушеная в сметанном соусе	60	1,07	0,64	6,82	37,36
108, Тутьян В. А., 2015	Суп картофельный с клецками	200	3,34	4,24	18,93	127,59
234, Тутьян В. А., 2015	Котлеты рыбные	90	11,55	7,83	14,95	175,00
312, Тутьян В. А., 2015	Пюре картофельное	150	3,26	4,92	22,06	145,97
349, Тутьян В. А., 2015	Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	31,30	118,20
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
19, Кучма В. Р., 2016	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40
	<b>Итого обед:</b>	<b>790</b>	<b>26,21</b>	<b>18,59</b>	<b>128,86</b>	<b>779,02</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1360</b>	<b>42,43</b>	<b>33,20</b>	<b>201,10</b>	<b>1267,46</b>

