


 УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор ООО "Столичная Кулинарная  
 Компания"  
 А.Б.Ставиский/  
 2024г.


 СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ Гимназия "Интеллект"  
 Чеченкова Т.Н./  
 2024г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ  
 В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ.

Неделя 2						
День 3						
Завтрак						
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
210, Тутельян В. А., 2015	Омлет натуральный с маслом сливочным 72,5% М.Д.Ж. 160/5	165	16,70	20,41	3,06	263,02
421, Тутельян В. А., 2015	Сдоба обыкновенная	80	6,56	4,12	45,72	245,87
423, Кучма В. Р., 2016	Чай с лимоном и с сахаром	200	0,04	0,00	10,10	41,26
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
19, Кучма В. Р., 2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>505</b>	<b>27,56</b>	<b>25,13</b>	<b>83,66</b>	<b>672,85</b>
Обед						
71, Тутельян В. А., 2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14,40
82, Тутельян В. А., 2015	Борщ с капустой и картофелем	200	1,55	4,73	10,12	89,72
294, Тутельян В. А., 2015	Котлеты рубленые из птицы со сливочным маслом 72,5% М.Д.Ж. 90/5	95	18,71	10,65	15,30	230,22
309, Тутельян В. А., 2015	Макаронные изделия отварные	150	5,65	4,51	36,02	207,41
346, Тутельян В. А., 2015	Компот из апельсинов	200	0,45	0,10	24,01	101,30
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
19, Кучма В. Р., 2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
	<b>Итого обед:</b>	<b>765</b>	<b>31,28</b>	<b>20,71</b>	<b>112,51</b>	<b>765,75</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1270</b>	<b>58,84</b>	<b>45,84</b>	<b>196,17</b>	<b>1438,60</b>