

М Е Н Ю (День 9)

« 11 » июля 2025 г.



	Наименование блюда	Ккал. (Энергетич. ценность)	Общий вес блюда, г.	Выход, г. с 6 до 11 лет
завтрак	Запеканка из творога с молоком сгущенным	353,6	200	180/20
	Чай с лимоном	130	217	200/10/7
	Печенье	135	1шт	1шт
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	ИТОГО:	961,6		
обед:	Огурец свежий (порционно)	8,33	60	60
	Суп из овощей со сметаной	163,75	205	200/5
	Тефтели из говядины 1-й вариант	316	150	90/60
	Каша рассыпч. гречневая с маслом	196,6	155	150/5
	Кисель из сока фруктового	157,6	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Хлеб ржаной	104,4	60	60
	ИТОГО:	935,68		

Директор школы



Повар

Э.И.