

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №

В.М.Шихов

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»
СИПАТОВ Б.Л.

Меню для бесплатного питания обучающихся 7-11 лет **день 5**

2025г

11 апреля 2025 г.

1	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. ценн.(ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
2	3	4	5	6	7	8	
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц) Крестьянское 72,5%	10	0,08	7,25	0	66	№14 сб. 2017
	Каша молочная «Дружба» с сахаром	200/10	10,48	16,25	47,5	375	№173 сб. 2017
	Печенье в инд. упаковке	50/1шт	2,25	4,8	20,7	135	
	Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	10	60	№376сб.2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
Итого за завтрак		510	15,19	28,56	92,96	706,5	
ОБЕД	Икра свекольная	60	1,42	0,06	13,72	111,18	№75сб.2017
	Суп картофельный с бобовыми	200	5,6	5,4	17,5	140,7	№102 сб. 2017
	Шницель из говядины	90	13,5	19,8	11,7	281,45	№268 сб. 2017
	Макароны отварные с маслом	150\5	5,64	5,98	31,47	202,24	№309 сб. 2017
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6	№342 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
Итого за обед		765	30,58	32	127,05	972,87	
Итого за день		1275	67,13	60,56	220,01	1679,37	

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ №

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»
СИПАТОВ Б.Л.

Сипатов
для

Меню для бесплатного питания обучающихся 12-17 лет

2025 г.
11 апреля 2025 г.

1	Наименование блюда	Масса порции, г	ПЯТНИЦА (1 Неделя) Завтрак			Энерг. ценн.(ккал)	№ рецептуры
			Пищевые вещества				
			Б	Ж	У		
3	4	5	6	7	8		
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц) Крестьянское 72,5%	10	0,08	7,25	0	66	№14 сб. 2017
	Каша молочная «Дружба» с сахаром	200/10	10,48	16,25	47,5	375	№173 сб.2017
	Печенье в инд. упаковке	50/1шт	2,25	4,8	20,7	135	
	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	10	60	№376 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Яблоко свежее	50	0,2	0,2	4,5	23,5	№338 сб. 2017
<i>Итого за завтрак</i>		560	15,06	28,76	97,46	730	
				Обед			
Обед	Икра свекольная	100	2,37	0,1	22,87	185,3	№75 сб. 2017
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	6,8	18,4	153,0	№102 сб. 2017
	Шницель из говядины	100	15	22	13,02	312,73	№268 сб. 2017
	Макароны отварные с маслом	180\6	6,73	7,14	37,56	241,38	№309 сб. 2017
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6	№342 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
<i>Итого за обед</i>		896	34,72	36,8	144,51	1129,71	
<i>Итого за день</i>		1456	49,78	65,56	241,97	1859,71	

Циклическое меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных
общеобразовательных учреждениях СВО 2025г.

11 апреля 2025 г.

1	Наименование блюда	Масса порции, г	ПЯТНИЦА (1 Неделя) Завтрак			Энерг. ценн. (ккал)	№ рецептуры
			Пищевые вещества				
			Б	Ж	У		
3	4	5	6	7	8		
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц) Крестьянское 72,5%	10	0,08	7,25	0	66	№14 сб. 2017
	Каша молочная «Дружба» с сахаром	200/10	10,48	16,25	47,5	375	№173 сб.2017
	Печенье в инд. упаковке	50/1шт	2,25	4,8	20,7	135	
	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	10	60	№376 сб. 2017
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,20	92	Пром.
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Яблоко свежее 50гр	1шт	0,2	0,2	4,5	23,5	№338 сб. 2017
Итого за завтрак		750	22,56	39,97	54,78	700.64	
				Обед			
Обед	Икра свекольная	100	2,37	0,1	22,87	185,3	№75 сб. 2017
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	6,8	18,4	153,0	№102 сб. 2017
	Шницель из говядины	100	15	22	13,02	312,73	№268 сб. 2017
	Макароны отварные с маслом сливочным 72,5%	180\6	6,73	7,14	37,56	241,38	№309 сб. 2017
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6	№342 сб. 2017
	Кондитерское изд.	38	5	31	60	92	Пром
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
Итого за обед		934	39,72	129	204,5	1221,71	
Итого за день		1684	62,28	168,97	259,28	1922,35	

Стоимость Завтрака – 88,66 Стоимость Обеда – 88,66