

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "Столичная Кулинарная
 Компания"
 А.Б.Стависский/
 2024г.



СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ Гимназия "Интеллект"
 Чеченкова Т.Н./
 2024г.



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
 В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ.

Неделя 2						
День 1						
Завтрак						
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
223, Тутельян В. А., 2015	Запеканка из творога со сгущенным молоком (без жиров растительного происхождения) 150/20	170	28,71	18,81	38,54	443,07
ПР	Йогурт 1 шт	125	0,50	2,50	15,70	311,40
420, Кучма В. Р., 2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
	Итого завтрак:	525	31,49	21,55	78,98	864,87
Обед						
29, Кучма В. Р., 2016	Кукуруза консервированная	60	1,32	0,24	6,72	34,80
102, Тутельян В. А., 2015	Суп картофельный с горохом	200	4,72	4,44	15,59	121,50
294, Тутельян В. А., 2015	Котлеты рубленые из птицы со сливочным маслом 72,5% М.Д.Ж. 90/5	95	18,71	10,65	15,30	230,22
302, Тутельян В. А., 2015	Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,54	5,00	38,18	233,39
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
19, Кучма В. Р., 2016	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40
342, Тутельян В. А., 2015	Компот из яблок	200	0,16	0,16	23,88	98,60
	Итого обед:	795	37,69	21,45	134,47	893,41
	Всего:	1320	69,18	43,00	213,45	1758,28