



УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "Столициная Кулинарная Компания"
 А.Б.Стависский/
 2024г.



СОГЛАСОВАНО
 для
 Директор МБОУ Гимназия "Интеллект"
 Чеченкова Т.Н./
 2024г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
 В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ.

Неделя 1						
День 6						
Завтрак						
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
173, Тутельян В. А., 2015	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом сливочным 72,5% М.Д.Ж. 200/10	210	8,73	11,4	44,17	315,04
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
338, Тутельян В. А., 2015	Плоды свежие (сезонные) 1 шт.	100	0,40	0,40	9,80	47,00
424, Тутельян В. А., 2015	Булочка домашняя	100	7,46	10,14	59,21	357,03
423, Кучма В. Р., 2016	Чай с лимоном и с сахаром	200	0,04	0,00	10,10	41,26
	Итого завтрак:	430	10,18	10,78	93,87	515,79
Обед						
71, Тутельян В. А., 2015	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	2,28	14,40
96, Тутельян В. А., 2015	Рассольник ленинградский	200	1,93	4,91	13,68	107,24
294, Тутельян В. А., 2015	Котлеты со сливочным маслом 72,5% М.Д.Ж. 90/5	95	14,53	19,98	15,02	296,08
305, Тутельян В. А., 2015	Рис припущенный	150	3,72	4,37	38,92	209,86
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
19, Кучма В. Р., 2016	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40
346, Тутельян В. А., 2015	Компот из апельсинов	200	0,45	0,10	24,01	101,30
	Итого обед:	795	27,53	30,44	128,71	903,78
	Всего:	1225	37,71	41,22	222,58	1419,57