

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО "Столивая Кулинарная
 Компания"
 А.Б.Ставиский/
 2024г.



Директор МБОУ Гимназия "Интеллект"

Согласовано
 Д.И.Чеченков
 2024г.



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
 В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕСSENTУКИ.

Неделя 1						
День 5						
Завтрак						
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
338, Тутьлян В. А., 2015	Фрукты свежие (сезонные) 1 шт.	100	0,40	0,40	9,80	47,00
294, Тутьлян В. А., 2015	Котлеты рубленные из птицы	90	18,67	7,03	15,24	197,17
312, Тутьлян В. А., 2015	Пюре картофельное	150	3,26	4,92	22,06	145,97
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
19, Кучма В. Р., 2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
421, Кучма В. Р., 2016	Чай с молоком и с сахаром	200	1,16	1,00	11,90	61,50
	Итого завтрак:	600	27,75	13,95	83,78	574,34
Обед						
324, Тутьлян В. А., 2015	Свекла тушеная в сметанном соусе	60	1,07	0,64	6,82	37,36
99, Тутьлян В. А., 2015	Суп из овощей	200	1,59	4,81	9,01	86,20
279/331, Тутьлян В. А., 2015	Тефтели 2-й вариант с соусом сметанным с томатом 90/30	120	12,64	19,85	13,99	285,36
302, Тутьлян В. А., 2015	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,74	6,12	39,47	247,55
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
19, Кучма В. Р., 2016	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
352, Тутьлян В. А., 2015	Кисель из яблок	200	0,13	0,12	29,16	118,94
	Итого обед:	790	28,43	32,14	123,23	898,11
	Всего:	1390	56,18	46,09	207,01	1472,45