

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 1
 ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»
 СИПАТОВ Б.Л.

Меню для бесплатного питания обучающихся 7-11 лет **день 2**
 2025г. **08 апреля 2025 г.**

Приём пищи	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	№ рецепта
		порции, г	Б	Ж	У	цеенн.(ккал)	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК	Сыр порционный "Российский"	15	6,96	8,85	0	108	№15 с 2017
	Каша молочная рисовая с сахаром	200\10	6,1	3,6	52,8	268	№18 с6.2017
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№379 с 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Яблоко сезонное 1 шт	100	0,4	0,4	9,8	47	№338 с 2017
Итого за завтрак		555	18,91	15,77	93,31	594,1	
	Икра свекольная	60	1,42	0,06	13,72	111,18	№75сб.
	Щи из свежей капусты	200/4	1,77	4,95	7,9	89,75	№108 с 2017
	Шницель из говядины	90	13,5	19,8	11,7	281,45	№268 с 2017
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150\5	8,85	9,55	39,86	105	№302 с 2017
	Компот из свежих плодов (по сезону)	200	0,16	0,16	27,8	114	№342 с 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
Итого о обед		765	30,72	32,9	139,54	855,58	
Итого за день		1320	49,63	48,67	232,85	1449,68	

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №

Величина
для
ДОКУМЕНТОВ

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»
СИПАТОВ Б.Л.

Меню для бесплатного питания обучающихся 12-17 лет

2025г

08 апреля 2025 г.

		ВТОРНИК (1неделя) Завтрак					
Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. ценни.(ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК	Сыр порционный "Российский"	15	8,96	8,85	0	108	№15 сб. 2017
	Каша молочная рисовая с сахаром	200\10	6,1	3,6	52,8	268	№182 сб. 2017
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№ 379 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Яблоко сезонное 1 шт	100	0,4	0,4	9,8	47	№338 сб. 2017
Итого за завтрак		555	20,91	15,77	93,31	594,1	
		Обед					
ОБЕД	Икра свекольная	100	2,37	0,1	22,87	185,3	№75 сб. 2017
	Щи из свежей капусты	250/5	1,77	4,95	7,9	89,75	№ 88 сб. 2017
	Шницель из говядины	100	15	22	13,02	312,73	№ 268 сб. 2017
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	180\6	7,79	5,55	47,92	272,88	№ 302 сб. 2017
	Компот из свежих плодов (по сезону)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	№342 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
Итого обед		896	32,11	31,14	158,15	1129,46	
Итого за		1446	53,02	46,91	251,46	1723,56	



ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»
СИПАТОВ Б.Д.



Циклическое меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных общеобразовательных учреждениях СВО 2025г.

08 апреля 2025 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Масса порции, г	ВТОРНИК (1неделя) Завтрак			Энерг. ценн.(ккал)	№ рецептуры
			Пищевые вещества				
			Б	Ж	У	7	8
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК	Сыр порционный	15	8,96	8,85	0	108	№15 сб. 2017
	Каша молочная рисовая с сахаром	200\10	6,1	3,6	52,8	268	№182 сб. 2017
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№ 379 сб. 2017
	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,20	92	Пром
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Яблоко сезонное 1 шт	1шт	0,4	0,4	9,8	47	№338 сб. 2017
Итого за завтрак		755	21,91	15,97	113,51	686	
				Обед			
ОБЕД	Закуска : Икра свекольная	100	2,37	0,1	22,87	185,3	№75 сб. 2017
	Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	1,77	4,95	7,9	89,75	№ 88 сб. 2017
	Шницель из говядины	100	15	22	13,02	312,73	№ 268 сб. 2017
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	180\6	7,79	5,55	47,92	272,88	№ 302 сб. 2017
	Компот из свежих плодов (по сезону)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	№342 сб. 2017
	Кондитерское изд	38	5	31	60	540	Пром.
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
Итого обед		934	37,11	62,14	218,15	1669	
Итого за день		1689	74,93	62,88	331,0	2355	

Стоимость Завтрака – 88,66 Стоимость Обеда – 88,66