

УТВЕРЖДАЮ  
 Генеральный директор ООО "Столичная Кулинарная Компания"  
 А.Б.Стависский/  
 «ДЛЯ» 2024г.



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ Гимназия "Интеллект"  
 Чеченкова Т. Н./  
 «07» июня 2024г.



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ  
 В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ.

| Неделя 1                            |  |                 |                  |              |               |                               |
|-------------------------------------|--|-----------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| День 5                              |  |                 |                  |              |               |                               |
| Завтрак                             |  |                 |                  |              |               |                               |
| №, рецептура                        | Наименование блюда                                     | Масса порций, г | Пищевая ценность |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|                                     |  |                 | белки, г         | жиры, г      | углеводы, г   |                               |
| 338,<br>Тутельян В.<br>А., 2015     | Фрукты свежие (сезонные) 1 шт.                         | 100             | 0,40             | 0,40         | 9,80          | 47,00                         |
| 294,<br>Тутельян В.<br>А., 2015     | Котлеты рубленые из птицы                              | 90              | 18,67            | 7,03         | 15,24         | 197,17                        |
| 312,<br>Тутельян В.<br>А., 2015     | Пюре картофельное                                      | 150             | 3,26             | 4,92         | 22,06         | 145,97                        |
| 18, Кучма<br>В. Р., 2016            | Хлеб пшеничный   | 30              | 2,28             | 0,24         | 14,76         | 70,50                         |
| 19, Кучма<br>В. Р., 2016            | Хлеб ржаной  | 30              | 1,98             | 0,36         | 10,02         | 52,20                         |
| 421, Кучма<br>В. Р., 2016           | Чай с молоком и с сахаром                              | 200             | 1,16             | 1,00         | 11,90         | 61,50                         |
|                                     | <b>Итого завтрак:</b>                                  | <b>600</b>      | <b>27,75</b>     | <b>13,95</b> | <b>83,78</b>  | <b>574,34</b>                 |
| Обед                                |  |                 |                  |              |               |                               |
| 324,<br>Тутельян В.<br>А., 2015     | Свекла тушеная в сметанном соусе                       | 60              | 1,07             | 0,64         | 6,82          | 37,36                         |
| 99,<br>Тутельян В.<br>А., 2015      | Суп из овощей  | 200             | 1,59             | 4,81         | 9,01          | 86,20                         |
| 279/331,<br>Тутельян В.<br>А., 2015 | Тефтели 2-й вариант с соусом сметанным с томатом 90/30 | 120             | 12,64            | 19,85        | 13,99         | 285,36                        |
| 302,<br>Тутельян В.<br>А., 2015     | Каша рассыпчатая гречневая                             | 150             | 8,74             | 6,12         | 39,47         | 247,55                        |
| 18, Кучма<br>В. Р., 2016            | Хлеб пшеничный   | 30              | 2,28             | 0,24         | 14,76         | 70,50                         |
| 19, Кучма<br>В. Р., 2016            | Хлеб ржаной  | 30              | 1,98             | 0,36         | 10,02         | 52,20                         |
| 352,<br>Тутельян В.<br>А., 2015     | Кисель из яблок  | 200             | 0,13             | 0,12         | 29,16         | 118,94                        |
|                                     | <b>Итого обед:</b>                                     | <b>790</b>      | <b>28,43</b>     | <b>32,14</b> | <b>123,23</b> | <b>898,11</b>                 |
|                                     | <b>Всего:</b>  | <b>1390</b>     | <b>56,18</b>     | <b>46,09</b> | <b>207,01</b> | <b>1472,45</b>                |

