



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

Неделя 2							Цена, р
День 2							
Завтрак							
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	
			белок, г	жир, г	углеводы, г		
70,71/2017	ОВОЩИ НАТУРИАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ/СОЛЕННЫЕ ПО СЕЗОНУ	60,00	0,48	0,06	1,50	8,46	72,17
291/2017	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ(филе) 90/180	270,00	22,88	14,13	48,24	412,20	
376/2017	ЧАЙ С САХАРОМ	200,00	0,53	0,00	9,47	40,00	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40,00	3,16	0,40	19,32	93,52	
338/2017	ФРУКТЫ КАЛИБРОВАНЫЕ(ЯБЛОКО, АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН)	100,00	0,40	0,40	9,80	44,40	
	Итого завтрак:	670	27,45	14,99	88,33	598,58	
Обед							
70,71/2017	ОВОЩИ НАТУРИАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ/СОЛЕННЫЕ ПО СЕЗОНУ	60,00	0,48	0,06	1,50	8,46	72,18
82/2017	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/15	200,00	1,44	3,94	8,75	83,00	
237/2017	БРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ (треска) с маслом 90/5	95,00	6,31	14,47	13,64	222,15	
305/2017	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150,00	3,64	4,30	36,67	199,95	
349/2017	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200,00	0,40	0,27	17,20	72,80	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20,00	1,58	0,20	9,66	46,76	
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40,00	2,24	0,44	19,76	91,96	
	Итого обеда:	765	16,09	23,68	107,18	725,08	
	Всего:	1435	43,54	38,67	195,51	1323,66	


 УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор
 ООО "Стрелицкая Кулинарная Компания"
 А.В.Ставицкий/
 2024г.


 СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ гимназия "Интеллект"
 Е.И.Меченкова/
 2024г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ (ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ: 12 ЛЕТ И СТАРШЕ)
 ЛЬГОТА
 В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЭССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ.

Неделя 2							Цена, р
День 2							
Завтрак							
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
291/2017	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ(филе)	150	12,81	9,97	27,01	230,83	32,34 Р
376/2017	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,53	0,00	9,47	40,00	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	93,52	
	Итого завтрак:	500	16,50	10,37	55,80	364,35	



ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ, 10-ти ДНЕВНОЕ. СВО.

Неделя 2							Цена, р
День 2							
№, рецензура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
Завтрак							88,66 Р
70,71/2017	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ/СОЛЕННЫЕ ПО СЕЗОНУ	60	0,48	0,06	1,50	8,46	
291/2017	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ(филе) 90/180	270	22,88	17,80	48,24	412,20	
376/2017	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,53	0,00	9,47	40,00	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	93,52	
	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА	50	3,00	9,50	23,00	190,00	
338/2017	ФРУКТЫ КАЛИБРОВАННЫЕ(ЯБЛОКО, АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	
	Итого завтрак:	720	30,45	28,16	111,33	788,58	
Обед							88,66 Р
70,71/2017	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ/СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)	100	0,80	0,10	2,50	14,13	
82/2017	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 235/15	250	4,97	7,61	11,43	131,99	
237/2017	ЗРАЗЫ РЫБНЫЕ РУБЛЕННЫЕ (треска) с маслом 100/5	105	12,10	15,91	15,00	244,36	
305/2017	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	4,37	5,16	44,00	239,94	
349/2017	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,40	0,27	17,20	72,80	
	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ ПРОМ. ПРОИЗВОДСТВА	50	3,00	9,50	23,00	190,00	
ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,98	0,25	12,07	58,45	
ПР	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2,52	0,45	22,23	103,45	
	Итого обед:	955	30,14	39,25	147,43	1055,12	
	Всего:	1675	60,59	67,41	258,76	1843,70	