

6
 "Столичная
 Компания"
 «Дир.»
 документов

УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО «Столичная Кулинарная
 Компания»
 А.Б.Ставиский/
 2024г.

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ Гимназия "Интеллект"

Чеченкова Т. Н.
 2024г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
 В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ

Неделя 1						
День 4						
Завтрак						
№, рецептура	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал
			белки, г	жиры, г	углеводы, г	
223, Тутельян В. А., 2015	Запеканка из творога со сгущенным молоком (без жиров растительного происхождения) 150/20	170	28,71	18,81	38,54	443,07
338, Тутельян В. А., 2015	Фрукты свежие (сезонные) 1 шт.	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ПР	Кондитерское изделие (в ассортименте) 1 шт.	30	2,25	2,94	22,32	124,20
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
420, Кучма В. Р., 2016	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	Итого завтрак:	530	33,64	22,39	95,40	724,67
Обед						
71, Тутельян В. А., 2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	6,60
82, Тутельян В. А., 2015	Борщ с капустой и картофелем	200	1,55	4,73	10,12	89,72
315, Кучма В. Р., 2016	Котлеты из филе птицы натуральные со сливочным маслом 72,5% М.Д.Ж. 90/5	95	22,03	15,34	14,41	280,27
302, Тутельян В. А., 2015	Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,54	5,00	38,18	233,39
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
19, Кучма В. Р., 2016	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40
349, Тутельян В. А., 2015	Компот из смеси сухофруктов	200	0,75	0,00	31,30	118,20
	Итого обед:	795	37,53	26,09	129,95	903,08
	Всего:	1325	71,17	48,48	225,35	1627,75