

# МЕНЮ (День 4)

« 05 » \_\_\_\_\_ ИЮНЯ \_\_\_\_\_ 2025 г.



|         | Наименование блюда                                           | Ккал.<br>(Энергетич.<br>ценность) | Общий вес<br>блюда, г. | Выход, г.<br>с 6 до 11<br>лет |
|---------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|-------------------------------|
| завтрак | Масло сливочное 72,5% м.д.ж<br>(порциями)                    | 66                                | 10                     | 10                            |
|         | Сыр Российский (порциями)                                    | 108                               | 15                     | 15                            |
|         | Каша вязк. молочная из хлопьев<br>овс.с/с                    | 351                               | 205                    | 200/5                         |
|         | Какао с молоком                                              | 118,7                             | 200                    | 200                           |
|         | Хлеб пшеничный                                               | 141                               | 60                     | 60                            |
|         | Фрукты свежие (по сезону)                                    | 104                               | 1 шт.                  | 1 шт.                         |
|         | <b>ИТОГО:</b>                                                | <b>888,7</b>                      |                        |                               |
| обед:   | Помидор свежий (порционно)                                   | 8,5                               | 60                     | 60                            |
|         | Борщ со сметаной                                             | 98,25                             | 205                    | 200/5                         |
|         | Тефтели рыбные (минтай)с<br>соусом томатным                  | 178                               | 140                    | 90/50                         |
|         | 1 вариант-Картофель отварной<br>2 вариант- Картофельное пюре | 170,3                             | 155                    | 150/5                         |
|         | Кисель из сока фруктового                                    | 157,6                             | 200                    | 200                           |
|         | Хлеб пшеничный                                               | 141                               | 60                     | 60                            |
|         | Хлеб ржаной                                                  | 104,4                             | 60                     | 60                            |
|         | <b>ИТОГО:</b>                                                | <b>857,88</b>                     |                        |                               |

Директор школы \_\_\_\_\_



Повар \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Директор школы \_\_\_\_\_

# МЕНЮ ( День 4)

« 05 » июня 2025 г.



|         | Наименование блюда                                           | Ккал.<br>(Энергетич.<br>ценность) | Общий вес<br>блюда, г. | Выход, г.<br>с 12 до 17<br>лет |
|---------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|--------------------------------|
| завтрак | Масло сливочное 72,5% м.д.ж<br>(порциями)                    | 66                                | 10                     | 10                             |
|         | Сыр Российский (порциями)                                    | 108                               | 15                     | 15                             |
|         | Каша вязк. молочная из хлопьев<br>овс.с/с                    | 351                               | 205                    | 200/5                          |
|         | Какао с молоком                                              | 118,6                             | 200                    | 200                            |
|         | Хлеб пшеничный                                               | 141                               | 60                     | 60                             |
|         | Фрукты свежие (по сезону)                                    | 104                               | 1 шт.                  | 1 шт.                          |
|         | <b>ИТОГО:</b>                                                | <b>888,7</b>                      |                        |                                |
| обед:   | Помидор свежий (порционно)                                   | 8,5                               | 100                    | 100                            |
| завтрак | Борщ со сметаной                                             | 98,25                             | 255                    | 250/5                          |
|         | Тефтели рыбные (минтай) с<br>соусом томатным                 | 178                               | 150                    | 100/50                         |
|         | 1 вариант-Картофель отварной<br>2 вариант- Картофельное пюре | 170,3                             | 185                    | 180/5                          |
|         | Кисель из сока фруктового                                    | 157,6                             | 200                    | 200                            |
|         | Хлеб пшеничный                                               | 141                               | 60                     | 60                             |
|         | Хлеб ржаной                                                  | 104,4                             | 60                     | 60                             |
|         | <b>ИТОГО:</b>                                                | <b>857,88</b>                     |                        |                                |

Директор школы



Повар

*[Signature]*

Директор школы