

М Е Н Ю (День 3)

« 03 » _____ ИЮЛЯ _____ 2025 г.



	Наименование блюда	Ккал.	Общий вес блюда, г.	Выход, г. с 6 до 11 лет
завтрак	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с сахаром	296	205	200/5
	Чай с сахаром	44,5	210	200/10
	Булочка сдобная (1 шт.в инд.упаковке)	166	1 шт.	1 шт.
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	ИТОГО:	647,5		
обед:	Огурец свежий (порционно)	8,33	60	60
	Суп картофельный с клёцками	121,25	200	200
	Рагу из птицы	436,8	250	90/160
	Компот из смеси сухофруктов	87,6	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Хлеб ржаной	104,4	60	60
	ИТОГО:	916,63		

Директор школы _____



ИТОГО:

Повар _____

Директор школы _____

Повар _____