


 УТВЕРЖДАЮ
 Генеральный директор ООО «Столичная Кулинарная Компания»
 А.Б.Стависский/
 2024г.


 СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ Гимназия «Интеллект»
 Чеченкова Т. Н./
 2024г.

ОСНОВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ЛАГЕРЕ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ
 В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ Г. ЕССЕНТУКИ

Неделя 1						
День 1						
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порций, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
			белки	жиры	углеводы	
Завтрак						
181, Тутельян В. А., 2015	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом сливочным 72,5% М.Д.Ж. 200/10	210	6,17	10,06	32,80	247,27
14, Тутельян В. А., 2015	Масло сливочное (порциями) 72,5% М.Д.Ж.	10	0,08	7,25	0,13	66,10
15, Тутельян В. А., 2015	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0	54,6
420, Кучма В. Р., 2016	Чай с сахаром	200	0	0	9,98	39,9
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
338, Тутельян В. А., 2015	Плоды свежие (сезонные) 1 шт.	100	0,4	0,4	9,8	47
ПР	Мороженое «Пломбир» (без жиров растительного происхождения) 1шт.	90	2,7	9,9	21,6	189
	Итого завтрак:	655	15	32	89	714
Обед						
71, Тутельян В. А., 2015	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	6,60
102, Тутельян В. А., 2015	Суп картофельный с горохом	200	4,72	4,44	15,59	121,50
268, Тутельян В. А., 2015	Котлеты	90	14,49	16,35	14,95	263,03
309, Тутельян В. А., 2015	Макаронные изделия отварные	150	5,65	4,51	36,02	207,41
18, Кучма В. Р., 2016	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
19, Кучма В. Р., 2016	Хлеб ржаной	60	3,96	0,72	20,04	104,40
342, Тутельян В. А., 2015	Компот из свежих плодов (сезонных)	200	0,16	0,16	23,88	98,60
	Итого обед:	790	31,68	26,48	126,38	872,04
	Всего:	1445	46,79	58,76	215,45	1586,41