

# Меню для бесплатного питания обучающихся 7-11 лет **8 ДЕНЬ**

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №

*В.И.Иванов*

2025 г.

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»  
СИПАТОВ Б.Л.

**02 апреля 2025 г.**

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>СРЕДА ( 2 неделя) Завтрак</b>						
№14 сб. 2017	Масло сливочное (порц.) Крестьянское 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66
№204 сб. 2017	Макароны отварные с сыром с маслом	230\15\5	16,92	20	42,64	418
№377 сб. 2017	Чай с лимоном с сахаром	200/10/7	0,13	0,02	14,2	62
	Хлеб пшеничный	33	2,28	0,24	14,76	70,5
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>19,41</b>	<b>27,51</b>	<b>71,73</b>	<b>616,5</b>
<b>Обед</b>						
№71 сб. 2017	Овощи солёные ( помидор)	60	0,66	0,12	2,28	13,2
№96 сб. 2017	Рассольник ленинградский со сметаной	200/4	1,59	4,99	9,15	95,25
№301 сб. 2017	Кнели из птицы	90	15	14,9	3,8	189
№ 318 Сб. 2017	Овощи тушёные	150/5	3,09	4,86	14,1	112,65
№388 сб. 2017	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	<b>Всего за обед</b>	<b>760,9</b>	<b>25,28</b>	<b>25,75</b>	<b>74,87</b>	<b>621</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1270,9</b>	<b>44,69</b>	<b>53,26</b>	<b>146,6</b>	<b>1237,5</b>

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №



ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»  
СИПАТОВ Б.Л



Меню для бесплатного питания для обучающихся 12-17 лет

2025г.

**02 апреля 2025 г.**

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>СРЕДА ( 2 неделя) Завтрак</b>						
№14 сб. 2017	Масло сливочное (порц) Крестьянское 72,5 %	10	0,08	7,25	0,13	66
№204 сб. 2017	Макароны отварные с сыром с маслом 270/20/10	300	17,0	22,4	50,8	450
№377 сб. 2017	Чай с лимоном с сахаром	200/7/10	0,13	0,02	15,2	62
	Хлеб пшеничный	33	2,28	0,24	14,76	70,5
	Печенье (1шт в индивидуальной упаковке)	50	2,25	4,8	20,7	135
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>610</b>	<b>27,4</b>	<b>28,45</b>	<b>88,65</b>	<b>800,25</b>
<b>Обед</b>						
№71 сб. 2017	Овощи солёные(помидор)	100	1,1	0,2	3,8	22
№96 сб. 2017	Рассольник ленинградский	250/5	1,59	4,99	9,15	95,25
№301 сб. 2017	Кнели из птицы	100	19	17	4,3	211
№318 сб. 2017	Овощи тушёные	180\6	3,78	5,83	16,92	135,18
№388 сб.2017	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	<b>Всего за обед</b>	<b>895</b>	<b>30,41</b>	<b>28,9</b>	<b>79,71</b>	<b>674,33</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1505</b>	<b>57,81</b>	<b>57,35</b>	<b>168,36</b>	<b>1474,58</b>

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №

*М.И. Мещеряков*



ДИРЕКТОР ООО «ДЯРИМ»



**Циклическое меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных общеобразовательных учреждениях СВО 2025**

**02 апреля 2025 г.**

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>СРЕДА ( 2 неделя) Завтрак</b>						
№14 сб. 2017	Масло сливочное (порц) 72,5 %	10	0,08	7,25	0,13	66
№204 сб. 2017	Макароны отварные с сыром с маслом	300	17	22,4	50,8	450
№377 сб. 2017	Чай с лимоном с сахаром	200/10/7	0,13	0,02	15,2	62
	Хлеб пшеничный	33	2,28	0,24	14,76	70,5
	Печенье (1шт в индивидуальной упаковке)	50	2,25	4,8	20,7	135
Пром.	Сок фруктовый	200	1	0,20	20,20	92
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>900</b>	<b>22,74</b>	<b>34,91</b>	<b>121,79</b>	<b>875,5</b>
<b>Обед</b>						
№71 сб. 2017	Овощи свежие (солёные)(помидор)	100	1,1	0,2	3,8	22
№96 сб. 2017	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	1,59	4,99	9,15	95,25
№301 сб. 2017	Кнели из птицы	100	19	17	4,3	211
№318 сб. 2017	Овощи тушёные	180\6	3,78	5,83	16,92	135,18
№388 сб.2017	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
Пром.	Кондитерское изделие	38	5	31	60	540
	<b>Всего за обед</b>	<b>939</b>	<b>35,41</b>	<b>59,9</b>	<b>139,71</b>	<b>1320,53</b>
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	<b>1839</b>	<b>58,15</b>	<b>94,81</b>	<b>261,5</b>	<b>2196,03</b>

Стоимость завтрака -88.66 Стоимость обеда- 88,66