

М Е Н Ю (День 1)

« 01 _ » _____ июля _____ 2025 г.



	Наименование блюда	Ккал. (Энергетич. ценность)	Общий вес блюда, г.	Выход, г. с 6 до 11 лет
завтрак	Запеканка из творога с молоком сгущенным	353,6	200	180/20
	Чай с лимоном	130	207	200/10/7
	Печенье (1шт. в индивидуальной упаковке)	135	1 шт.	1 шт.
✓	Хлеб пшеничный	141	60	60
	ИТОГО:	759,6		
обед:	Огурец свежий (порционно)	8,33	60	60
	Суп из овощей с горошком зелёным конс.	108,3	205	200/5
завтрак	Котлета рубленая из птицы	346	90	90
	Каша рассыпчатая пшеничная	196,6	155	150/5
	Сок фруктовый в ассортименте	80	200	200
	Хлеб пшеничный	141	60	60
	Хлеб ржаной	104,4	60	60
	ИТОГО:	880,23		

Директор школы _____



Повар _____

Эм