



Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ №...

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»  
СИПАТОВ Б.Л.



Меню для бесплатного питания обучающихся 7-11 лет **7 ДЕНЬ**  
2025г.

**01 апреля 2025 г.**

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ВТОРНИК ( 2 неделя) Завтрак</b>						
№14 сб. 2017	Масло сливочное (порц.) Крестьянское 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66
№210 сб. 2017	Омлет натуральный	200	17,97	32	3,4	377
№131 сб. 2017	Зелёный горошек отварной	50	0,96	0,06	1,92	11,64
№376 сб. 2017	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	10	60
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>21,36</b>	<b>39,57</b>	<b>30,21</b>	<b>585,14</b>
<b>Обед</b>						
№71 сб. 2017	Овощи солёные (огурец)	60	0,66	0,12	2,28	13,2
№103 сб. 2017	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,69	2,84	17,46	118,25
№289 сб. 2017	Рагу из птицы	90\150	17,57	14,6	20,85	285,26
№342 сб. 2017	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,8	114
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	<b>Всего за обед</b>	<b>760</b>	<b>25,34</b>	<b>18,32</b>	<b>93,17</b>	<b>653,41</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1260</b>	<b>46,7</b>	<b>57,89</b>	<b>123,38</b>	<b>1238,55</b>

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №



ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»  
СИПАТОВ Б.Л

Меню для бесплатного питания для обучающихся 12-17 лет

2025г.

01 апреля 2025 г.

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ВТОРНИК ( 2 неделя) Завтрак</b>						
№14 сб. 2017	Масло сливочное (порц) Крестьянское 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66
№210 сб. 2017	Омлет натуральный	200	17,97	32	3,4	377
№131 сб. 2017	Зелёный горошек отварной	50	0,96	0,06	1,92	11,64
№376 сб. 2017	Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	10	60
№388 сб. 2017	Яблоко свежее	50	0,2	0,2	4,9	23,5
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>550</b>	<b>21,56</b>	<b>39,77</b>	<b>35,11</b>	<b>608,64</b>
<b>Обед</b>						
№71 сб. 2017	Овощи солёные (огурец)	100	1,1	0,2	3,8	22
№103 сб. 2017	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,8	3,2	18,9	123,1
№289 сб. 2017	Рагу из птицы	100\180	20,49	17,03	24,33	332,8
№342 сб. 2017	Компот из св. плодов	200	0,16	0,16	27,8	114
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	<b>Всего за обед</b>	<b>890</b>	<b>28,81</b>	<b>21,19</b>	<b>99,61</b>	<b>714,6</b>
	<b>Итого</b>	<b>1440</b>	<b>50,37</b>	<b>60,96</b>	<b>134,72</b>	<b>1323,24</b>

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ №



ДИРЕКТОР СОУНДАРА  
СИЯАТА ВУ



**Циклическое меню для учащихся 5-11 классов в муниципальных общеобразовательных учреждениях СВО**

2025г.  
**01 апреля 2025 г.**

№ рец., нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества, (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
<b>ВТОРНИК ( 2 неделя) Завтрак</b>						
№14 сб. 2017	Масло сливочное (порц) 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66
№210 сб. 2017	Омлет натуральный	200	17,97	32	3,4	377
№131 сб. 2017	Зелёный горошек отварной	50	0,96	0,06	1,92	11,64
№376 сб. 2017	Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	10	60
Пром.	Сок фруктовый	200	1	0,2	20,20	92
№388 сб. 2017	Яблоко свежее	1шт	0,2	0,2	4,9	23,5
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	<b>Всего за завтрак</b>	<b>757</b>	<b>22,56</b>	<b>39,97</b>	<b>55,31</b>	<b>700,64</b>
<b>Обед</b>						
№71 сб. 2017	Овощи свежие (солёные) (огурец)	100	1,1	0,2	3,8	22
№103 сб. 2017	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,8	3,2	18,9	123,1
№289 сб. 2017	Рагу из птицы	100\180	20,49	17,03	24,33	332,8
№342 сб. 2017	Компот из св. плодов	200	0,16	0,16	27,8	114
Пром.	Кондит. изд	38	5	31	60	540
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	<b>Всего за обед</b>	<b>928</b>	<b>33,81</b>	<b>52,19</b>	<b>126,61</b>	<b>1254,6</b>
	<b>Итого</b>	<b>1685</b>	<b>56,37</b>	<b>92,16</b>	<b>181,92</b>	<b>1955,24</b>

Стоимость Завтрака -88,66      Стоимость Обеда – 88,66